



HP・EメールQRコード



携帯サイトQRコード

VOL.115 発行日 2017.10.1

月	火	水	木	金	土	日
<p>涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節となってきました。日中もだいぶん過ごしやすくなりましたね。そろそろ長袖も必要になってくる頃でしょうか。衣服の調節をして体調管理に気を付けたいですね♪</p> <p>♡妊娠中の方、そのご家族のご利用・ご見学もできますので気軽にお立ち寄りください！ また、妊娠中の方対象のイベントも予定しております。ぜひぜひご参加ください♪</p>						1 お父さんDAY
2 臨床心理士相談日 10:00~15:30	3	4【十五夜】 	5 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	6 	7	8 お父さんDAY
9【体育の日】	10 臨床心理士相談日 10:00~15:30 10月生まれの誕生会	11【身体測定会】 	12 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	13 A 管理栄養士と 気軽に語ろうかい B 基礎応急処置 教室	14 I ピアサロン★	15 お父さんDAY C 人形劇団 クラルテ公演
16 臨床心理士相談日 10:00~15:30	17 D 2歳しゅう ご〜う! 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	18	19 E 家計の やりくり 	20【身体測定会】 	21	22 お父さんDAY F 稲刈り・ 収穫祭
23 臨床心理士相談日 10:00~15:30 I ピアサロン★	24 	25 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	26 G マタニティ ママしゅう ご〜う! 	27	28【カレンダー】 	29 お父さんDAY
30【カレンダー】 臨床心理士相談日 10:00~15:30	31【カレンダー】 	<p>*毎週日曜・祝日は、「お父さんDAY」です。(お父さんだけでなくご家族皆さん参加できますよ♪) 今月は「スポーツDAY in なかまっち」を行います。親子で体を動かしてスポーツの秋を満喫しましょう★(15日PM「人形劇団クラルテ公演」は除きます) ※研修室利用やイベントのある場合はお休みとなります。 I ピアサロンについては裏面に記載しています。</p>				

＜お誕生会のお知らせ＞

日時 10月10日(火)/10:00~10:50
参加費 無料 / 申し込み 不要
場所 研修室1・2
受付は、当日 9:00~9:50 です。受付後、お誕生カードと(お子さんの身体測定や手形とり)とかんむりの準備をいたします。お誕生児以外のお友だちもぜひ一緒にお祝いしてくださいね。

＜ミニイベントのお知らせ＞

時間 11:00~、14:30~
参加費 無料 / 申し込み 不要
場所 研修室1・2
指遊びや絵本の読み聞かせの他にわらべうた遊びや親子体操など、楽しい遊びを紹介しています。お気軽にご参加ください。
※研修室利用やイベントのある場合は、お休みとなります。



10月31日(火)
ハッピー★ハロウィン
〜トリック・オア・トリート〜

10月31日はハロウィンですね♪31日に素敵な衣装をしてくるならなかまっちに遊びに来ると・・・ちょっとしたお楽しみがありますよ！素敵な衣装で遊びに来て下さいね☆

♪10月15日(日)に予定しておりました「音楽の広場♪」は都合によりお休みさせていただきます。

A 10月13日(金)

「管理栄養士と気軽に語ろうかい」

離乳食って何から始めたらいいの？どんな味付けがいいの？などなど、栄養に関すること、アレルギーについてなど、管理栄養士さんに何でも聞いてみませんか？



講師	田嶋 史帆氏
時間	10:00~11:00
参加費	無料
申し込み	不要

C 10月15日(日)「人形劇団クラルテ公演」

人形劇団クラルテによる公演があります。今回もいろいろなお人形さんが遊びに来てくれますよ♪ぜひ、ご家族で楽しいお話の時間を過ごしませんか？



場所	子ども広場
時間	14:00~15:00
参加費	無料
申し込み	不要

E 10月19日(木)

「家計のやりくり【保険費・貯蓄編】」

鹿児島県金融広報アドバイザーで、ファイナンシャルプランナーの先生をお招きし、今回は年金や保険の種類、貯蓄の方法を学びます。工夫してマイホーム購入や進学費の準備など目標に向けて計画してみませんか？



講師	瀬尾 由美子氏
時間	10:00~11:30
参加費	無料
申し込み	不要

G 10月26日(木)

「マタニティママしゅうご〜う！」
『マタニティママのための赤ちゃんの抱き方』

今回は、負担を軽くする、赤ちゃんの正しい「抱っこ」や、ママの骨盤ケアについても教えて頂きます。フリートークの時間もありますので、疑問に思っていることや不安なことなど気軽にお聞き下さい！



講師	大村 祥恵氏
時間	10:00~11:00
参加費	無料
定員	10名
申し込み	必要(下記参照) 10/1~10/18 締切

☆各申し込み方法☆

参加希望の方は、窓口かFAX、メール、電話にて各講座名を明記の上、参加保護者名、子どもの氏名と年齢、利用証番号、電話番号、託児(託児のある講座のみ)の有無を記入し、期日までにお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となり、参加決定者のみにご連絡致します。

B 10月13日(金)「基礎応急処置教室」

〜こんなときどうする?〜

毎日楽しく、元気に過ごせることが一番ですが、万が一に備えて基礎応急処置について学びませんか？
※ 緊急時には分遣隊の出動のため、中止になることがあります。



講師	名山分遣隊
時間	14:00~15:00
参加費	無料
申し込み	不要

D 10月17日(火)「2歳しゅうご〜う！」

2歳のお友だち集まれ〜！今回は、言語聴覚士の先生よりお話があります。ぜひこの機会に気になっていること聞いてみませんか？また、育児のことなどについて座談会をして交流を図りませんか？



時間	10:00~11:00
参加費	無料
申し込み	不要

F 10月22日(日)「稲刈り・収穫祭」

6月の田植えから4か月。いよいよ収穫の時です！！稲刈り後は、おいしい新米とお味噌汁で収穫祭をします。※申し込みは終了しました。

講師	橋口 孝久氏	※雨天決行
時間	10:00~12:30 (9:30~受付)	
参加費(材料代)	親子2名=500円 一人追加ごとに+100円頂きます。	
場所	橋口農園(川上町3334-1)	
持ってくるもの	飲み物、タオル、 参加人数分の箸、皿、お椀	

H 11月10日(金)

「管理栄養士と気軽に語ろうかい」
『離乳食の進め方』

管理栄養士の先生に月齢に応じた離乳食の進め方について教えていただきます。



講師	田嶋 史帆氏
時間	14:00~15:00
参加費	無料
定員	10名 託児限定10名
申し込み	必要(下記参照) 10/20~11/3 締切

ピアサロン (自助グループ)のお知らせ

★マーク 「ピース☆プルマム 双子三つ子…の会」
10月14日(土)「公園で遊ぼう」

時間	14:00~15:00(自由解散)
場所	中央公園(テンパーク) 雨天時：研修室 1・2
参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の双子・三つ子…を お持ちの家族・妊娠中の方
次回のお知らせ	11月17日(金) 「おもちゃ・お洋服 とりかえっ会」



ピアサロンとは…?

《ピア》は当事者、仲間、対等の意味。
《サロン》は広間、交流会の意味。
同じ体験、経験をしたものが集まり対等な
立場(仲間)と話し聞きあうことで改めて不
安や疑問に気づき、共感しあえる場です。

双子・三つ子…のパパ・ママのためのサロンで
す。今月は、中央公園で一緒に遊びましょう！
また、多胎児ならではの苦労話や裏技などお話
しませんか？
雨天時は、なかまっちでおしゃべり会です。

☀マーク 「ミルキーウェイ 外国籍をもつ親子の会」

10月23日(月/mon)「カスティロ彩美さんと英語で遊ぼう」

時間	14:30~15:30
場所	研修室 1・2
参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその保護者・ 妊娠中の方(国籍不問)
次回のお知らせ	11月27日(月/mon) 「おしゃべり会・英語の 絵本の読み聞かせ」



国際結婚をされ、もうすぐ4人目を出産
予定のママであるカスティロ彩美さんをお
招きし、楽しい英語教室とおしゃべり会を
開きます☆どなたでも参加できます。

\\\\ ピアサロン 11月の予定 ///

◆マーク 「シングルママ・パパの会」
11月4日(土)「交流会(おしゃべり会)」

シングルママ・パパが集まって交流会を
します。育児について、お仕事について
など何でもお話しませんか？

時間	10:00~11:30(自由解散)
場所	研修室 1・2
参加費	無料 申し込み 不要
対象	現在一人親世帯で未就学の お子さんをお持ちの方



✿マーク 「発達の気になる親子の会」

11月20日(月)「臨床心理士と語ろうかい」

言葉が遅い、落ち着きがない、友だちとうまく遊べ
ない・・・など子どもの発達を一人で悩まないで、
お話ししてみませんか？

時間	10:00~11:30(自由解散)
場所	研修室 1・2
参加費	無料 申し込み 不要
対象	未就学児とその保護者・ 妊娠中の方

○広場での相談○ (電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。)

広場では、スタッフがいつも遊びを見守っております。
ちょっと気になることや、不安に感じるなどお気軽に声をお掛けください。

○専門士相談○

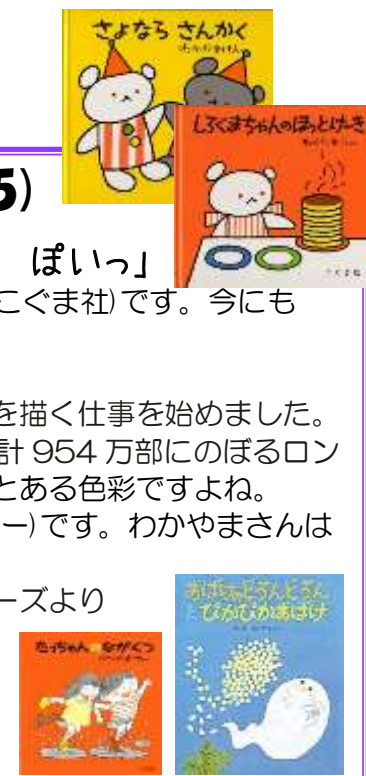
定期的に臨床心理士と言語聴覚士の相談日を設けております。日程は表面カレンダーをご覧ください。
臨床心理士相談、言語聴覚士相談は、お子さんが遊ぶ広場で気軽に受けることや相談室にての相談も
可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることもできますので、電話・メール・FAX・
受付窓口にてお問い合わせください。(専門士による相談の対応内容については、なかまっちHP「こんなこと
してますよ」をご覧ください。)



今月のおすすめ作家

わかやま けん[若山 憲](1930~2015)

「ぼたあん だろだろ … やけたかな まあだまだ … くんくん ぽいっ」
といえば、ご存じ293万部発行のベストセラー『しろくまちゃんのほっとけーき』(こぐま社)です。今にも
あま〜い香りがただよってきそうな名場面ですね。
この絵本を手掛けたのが、わかやま けん[若山 憲]さんです。
わかやまさんは、岐阜市生まれ、グラフィックデザインの仕事をを経て、教科書の挿絵を描く仕事を始めました。
1970年から刊行の「こぐまちゃんえほん」シリーズ(こぐま社)は、現在までに累計954万部にのぼるロン
グセラーとなっているそうです。また、こぐまちゃんの絵本を見るとどこかで見たことある色彩ですね。
そう、以前おすすめ作家で紹介したディック・ブルーナの『うさこちゃん』(ミッフィー)です。わかやまさんは
後に、ブルーナを意識して作ったと語っています。
こぐま社からは他にも『たっちゃんのながぐつ』、童心社は「母と子のえほん」シリーズより
『おっばいおっばい』『おいしいねおいしいよ』や
ポプラ社の『おばけのどろんどろんとぴかぴかおばけ』などなど…
なかまっちでも人気の絵本が多数あります。是非、手に取ってご覧ください。



<図書貸し出しのお知らせ>

なかまっちでは、図鑑を除く本の貸し出しを行っております。絵本・育児書・一般図書の中
から最大5冊貸し出しができます。貸し出し期間は最長2週間となります。

《貸し出し方法》

- ①受付に借りたい本と利用証カードを提示する。
- ②貸し出し表に記入をする。

秋の夜長、親子でゆっくり絵本を読んでみてはいかがでしょうか？是非、ご利用下さい♪

※「なかまっち」のみの返却となります。

★11月の予定★

♥変更することがあります。

なかまっちメール会員の皆様にはメールにて通知致します。

イベント名	日にち	時間	対象	参加費	申し込み	備考
管理栄養士と気軽に語ろう かい「離乳食の進め方」	10日(金)	14:00~ 15:00	未就学児とその親、 妊娠中の方	無料	必要	※表面参照
飼育員さんと一緒に！ ~動物園体験~	11日(土)	14:00~ 15:00	未就学児とその家族、 妊娠中の方	無料	不要	
お誕生会	14日(火)	10:00~ 10:50	未就学児とその親	無料	当日 9:00~9:50	
0歳しゅうご~う!	15日(水)	10:00~11:00 14:00~15:00	午前：2~6ヶ月の お子さんとその家族 午後：7~11ヶ月のお子 さんとその家族	無料	不要	
助産師と気軽に語ろうかい	18日(土)	10:00~ 11:00	未就学児とその家族、 妊娠中の方	無料	不要	
音楽の広場♪	19日(日)	10:30~ 11:20	未就学児とその家族、 妊娠中の方	無料	不要	
お父さんDAY	日曜、祝日	10:30~ 14:30~	未就学児とその家族、 妊娠中の方	無料	不要	お店屋さん ごっこ