



日中の気温差も大きくなり山や草木がおしゃれに色づく季節になりました。  
 この時期は衣服の調整に気を遣いますね。体調管理や手洗いうがいも忘れず☆

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
※A~Iの内容を右面に記載しております。 ※Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認ください。 AM:11:00~11:30 PM:2:30~3:00							
	2	3 【文化の日】	4	5	6	7	8 お父さんDAY
	9	10 お父さんDAY 臨床心理士相談日 10:00~15:30	11 AM 身体測定	12 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	13	14 A 家計のやりくり (生活費編) ファイナンシャルプランナー 瀬尾 由美子氏	15 お父さんDAY
	16 臨床心理士相談日 10:00~15:30	17 B 11月生まれの誕生会	18 C お洋服&おもちゃ とりかえっこ会	19 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	20 D 管理栄養士と 気軽に 語ろうかい 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	21 E 音楽の広場 谷口 直子氏	22 お父さんDAY
	23 J ピアサロン 臨床心理士相談日 10:00~15:30	24	25 J ピアサロン 臨床心理士相談日 10:00~15:30	26 F 0歳 しゅうごころ! 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	27 AM 身体測定	28 J ピアサロン 臨床心理士相談日 10:00~15:30	29 お父さんDAY
	30 【勤労感謝の日】 G 勤労感謝の日 イベント お父さんDAY 臨床心理士相談日 10:00~15:30	31 H 働きたい ママのための 就活応援講座 お父さんDAY 臨床心理士相談日 10:00~15:30	1 I マタニティ しゅうごころ 中止	2 言語聴覚士相談日 10:00~15:30	3 AM カレンダー作り	4 PM カレンダー作り	5 J ピアサロン 臨床心理士相談日 10:00~15:30

☆☆ ミニイベント ☆☆

制作遊びや親子ふれあい遊びなど感染リスクの低いたのしい活動を予定しています。

時間: 11:00~、14:30~  
 場所: 研修室1・2  
 申し込み: 不要  
 参加費: 無料

☆☆ お父さんDAY ☆☆

毎週日曜・祝日は「お父さんDAY」  
 今月は「お店屋さんごっこ」です。  
 ぜひご家族と★お父さんと★  
 遊びに来てください。  
 日程: 1日・3日・22日・29日  
 時間: 11:00~11:30  
 申し込み: 不要  
 参加費: 無料

※ミニイベントは研修室利用やイベントのある際はお休みとなります。  
 ※新しい生活様式に伴い実施方法など変更となる場合があります。予めご了承ください。

☆☆ イベント ☆☆ ※ イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 子育ての見通しに「家計のやりくり」~生活費編~ ファイナンシャルプランナー 瀬尾 由美子氏	7日(土) 14:00~15:00	家計のどこを見直せばいいの?やりくりのコツやちょっとした工夫を教えてください。 【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「家計のやりくり」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。定員:8組 ※10/15~10/30必着 若干空きがあります。定員になり次第締切ります。
	10日(火) 10:45~11:30	受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。(受付9:00~10:30)
C お洋服&おもちゃとりかえっこ会	11日(水) 12日(木) 9:30~11:00	着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか?受け取るだけでも大丈夫!! ・入館制限の為、館外にて長時間お待ちいただく場合があります。ご了承ください。 ・人形・ぬいぐるみ・大人用・マタニティや汚れのあるものはご遠慮ください。 ・とりかえっこ会の品物は、11/10~11にお預かり致します。 ・11日、12日それぞれに準備しますので、どちらか1日のご参加をお願い致します。 ・当日は、枚数制限を行う場合があります。
	13日(金) 14:00~15:00	「離乳食ってどうやって進めたらいいの?」「味付けや食材はどうしてる?」など月齢に応じた離乳食の進め方について教えていただきます。 【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「離乳食のすすめ方」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。定員:6組 ※10/25~11/5必着
D 管理栄養士と気軽に語ろうかい~離乳食のすすめ方~ 管理栄養士 田嶋 史帆氏	15日(日) 10:30~11:20	今月の曲はなにかな?一緒に音楽を楽しみましょう♪ 定員:当日先着8組程度
E 音楽の広場 谷口 直子氏	19日(木) 14:00~15:00	発症率の高い乳がんについて、セルフチェックの仕方や検診についてこの機会に聞いてみませんか? 対象:2ヶ月~11ヶ月のお子さんとその家族 【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「就活応援講座」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。定員:8組 ※11/1~11/13必着
F 0歳しゅうごころ!~乳がんについて知ろう&ふれあい遊び~ NPO法人あなただけの乳がんではなく	23日(月・祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	お仕事を頑張っているお父さん・お母さん。いつもありがとう♡「勤労感謝の日」にちなんで製作遊びを楽しみましょう。
G 勤労感謝の日イベント	24日(火) 10:00~11:00	「子育てをしながら働きたい」「どんな準備が必要?」など子育てと仕事を両立するためのアドバイスを聞いてみませんか? 【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「就活応援講座」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。定員:6組 ※11/5~11/18必着
H 働きたいママのための就活応援講座 ワークプラザ天文館 鹿児島市雇用推進課 鹿児島市保育幼稚園課	25日(水) 14:00~15:00	「抱っこ仕方ってこれでいいの?」赤ちゃんの喜ぶ抱っこ仕方・安心安全な抱っこについて、お話しします。
I はじめてのマタニティ講座	26日(木) 14:00~15:00	中止になります

11がっ	~パパも一緒に~ 男性保育士とあそぼう 保育士 有村良大氏	5日(土) 14:00~15:00	パパとお家でできるダイナミックな遊びを男性保育士と一緒に楽しもう! 【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「男性保育士とあそぼう」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。定員:8組 ※11/10~11/25必着
12がっ	親子でゆったり♪ リラックスヨガ 園田 まり子氏	17日(木) 10:00~11:00	毎日、家事に育児に大忙しのお母さん!親子ヨガで楽しく、心も体もリフレッシュしませんか。 【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「親子でゆったりリラックスヨガ」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。定員:8組 ※11/25~12/10必着

## J ピアサロン（自助グループ）

### ☆マーク【発達の気になる親子の会】

11月16日（月）10:00～11:30

「怒らず一緒に！お家のお片付け講座」

整理収納教育士から親子でできる家の片付けや収納のコツについて教えて頂きます。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学とその家族
次回のお知らせ	R3年1月18日(水) 10:00～11:30 「はじめての療育&先輩ママと語ろう会」

### ★マーク【ピース☆ブルマム：多胎児の会】

11月18日（水）10:30～11:30

「おしゃべり会（手形・足形）」

多胎児ならではのあんな事こんな事をおしゃべりしませんか？今回は「手形や足形」をとります。  
多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	12月23日(水) 10:30～11:30 「ミルクウェイとコラボ 「クリスマスグッズを作ろう」

### ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】

11月21日（土）10:00～11:30

「ヘッドスパでリラックス」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。  
今回は自宅でするセルフケアの仕方を教えて頂きます。  
日頃の頑張りごと褒美に☆どうぞお気軽にご参加ください。



参加費	無料
申し込み	11/1～11/15必着 8組
対象	現在一人親世帯で 未就学児を持つ保護者
次回のお知らせ	12月19日(土) 10:00～11:00 「おしゃべり会」

【申し込み方法】窓口か電話、メール、FAXにて「ヘッドスパ」と明記し、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

### ☀️マーク【ミルクウェイ：外国籍を持つ親子の

11月28日（土）10:30～11:30

「ロザリンさんと英語で遊ぼう」

今月は、香港出身で2人の子育て、仕事…など様々な分野で活躍中の上野ロザリンさんをお迎えして、楽しい英語教室とおしゃべり会を開きます。



参加費	無料
申し込み	当日先着8組程度
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	12月23日(水) 10:30～11:30 「ピース☆ブルマムとコラボ 「クリスマスグッズを作ろう」

「ミルクウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです♪一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

## なかもっちの本棚

### おいしい秋、見つけた！

天高く馬肥ゆる秋…みなさんはどんな秋を楽しんでいますか？  
11月は食欲を満たす素敵な絵本を紹介し、秋の夜長は読書、そして絵本の世界を体験してみるのもいいかもしれませんね。  
誰かさんが…小さい秋？ いいえ、おいしい秋、見つけた！



## ☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。  
※事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、電話・メール・FAX・受付窓口でできます。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。	原則毎日 9:00～17:00	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。		
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食やアレルギー、その他食事全般について教えて頂きます。	13日(金) 14:00～15:00	表面 イベント欄 参照
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。	14日(土) 14:00～15:00	不要

## ☆☆12月のイベント☆☆

新型コロナウイルス感染対策の為、イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日時	内容
～パパも一緒に～ 男性保育士と一緒にあそぼう	5日(土) 14:00～15:00	無料 必要8組 11/10から募集
12月生まれの誕生会	8日(火) 10:45～11:30	無料 不要
親子でゆったり♪ リラックスヨガ	17日(水) 10:00～11:00	無料 必要8組 11/25から募集
音楽の広場	20日(日) 10:30～11:30	無料 不要 当日先着8組程度
2歳しゅうご〜 「イヤイヤ期について」	22日(火) 13:00～14:00	無料 必要8組 12/1から募集
クリスマスイベント	24日(水) 11:00～11:30 14:30～15:00	無料 不要

## ☆☆年末年始の休館日☆☆

12月29日(火)～R3年1月3日(日)

年末年始は6日間の休館となります。  
翌年1月4日(月)から通常開館となります。