



# 鹿児島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655  
E-mail: nakamatchi@sand.dcn.ne.jp  
HP: https://www.nakamatchi.jp/  
携帯サイト: https://www.nakamatchi.jp/k/



開館時間9:00~17:00

夏休みも終わり、秋がすぐそこ?!と言いたいです、まだまだ暑い鹿児島の9月。クールシェアを兼ねて、なかまっちで楽しく遊びましょう。

VOL.174  
発行日2022.9.1

月	火	水	木	金	土	日
※ A~Jの内容を右面に記載しています。 ※ Kピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認ください。 ※ ミニイベントは、毎日開催しています。 AM11:00~11:30 PM2:30~3:00			1	2	3	4
AM 5 身体測定	6	7	8 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	9	10	11 お父さんDAY
臨床心理士相談日 10:00~15:00				A 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「かごしまの郷土のおかし(幼児食)」	B 十五夜イベント	言語聴覚士相談日 10:00~15:00 お父さんDAY
12	13	AM 14 身体測定	15	16	17	18
C はじめての マタニティ ~沐浴と産前産後のケア~ 臨床心理士相談日 10:00~15:00	D 9月生まれの誕生会		E 0歳しゅうご~う 「親子でリトミック」	K ピアサロン★ K ピアサロン◆	F 音楽の広場	G 敬老の日 プレゼント作り お父さんDAY
19 【敬老の日】	20	21	AM 22 身体測定	23 【秋分の日】	24	25
H 敬老の日イベント		I 3世代で楽しく 「3世代でリズム遊び & おしゃべり会」	臨床心理士相談日 10:00~15:00 お父さんDAY	お父さんDAY	J はじめての幼稚園・認定こども園	お父さんDAY
26	27	AM 28 カレンダー作り	AM 29 カレンダー作り	PM 30 カレンダー作り		
K ピアサロン*		助産師と気軽に語ろうかい 10:30~11:30	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	K ピアサロン*		

☆☆ミニイベント☆☆  
製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、感染予防対策をとりながらの楽しい活動を予定しています。  
※基本毎日開催  
時間: AM11:00~PM14:30~  
場所: 研修室1・2 or 広場  
申込: 不要

☆☆お父さんDAY☆☆  
毎週日曜・祝日はお父さんDAY。今月は、「新聞紙遊び」です。ご家族一緒に遊びに来て下さいね。  
日程: 4日(AM/PM), 11日(PM), 23日(AM/PM) 25日(AM/PM)  
場所: 研修室1・2  
申込: 不要

## ☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「かごしまの郷土のおかし(幼児食)」 竹原小菊氏(市保健政策課)	9日(金) 10:00~11:00	鹿児島のおやつって何がある? 作り方や特徴など教えてください。 申込: 終了しました。定員: 8組
B 十五夜イベント	10日(土) 11:00~11:30 14:30~15:00	今年は9月10日が十五夜です。1年で最も美しいお月さま。十五夜にちなんだ製作遊びをします。
C はじめての マタニティ 「沐浴と産前産後のケア」 竹内 裕子氏 (鹿児島県助産師会)	12日(月) 10:00~11:00	はじめて出産される方集まれ! 助産師さんに人形を使って沐浴の方法と妊娠中の注意点や産後の生活と育児で気をつけることなど教えてください。 対象: 妊娠中の方とその家族 申込: 8/20~9/5必着 定員: 16名
D 9月生まれの誕生会	13日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 9月生まれの未就学児
E 0歳しゅうご~う 「親子でリトミック」 なかまっち スタッフ	16日(金) 10:30~11:30	0歳でも楽しめるリトミック♪音楽に合わせて楽しく遊ばせませんか? 対象: 首すわりの安定した3カ月~11カ月 申込: 8/25~9/5必着 定員: 8組
F 音楽の広場 谷口 直子氏	18日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?一緒に音楽を楽しみましょう 定員: 当日先着8組程度
G 敬老の日プレゼント作り	18日(日) 14:30~15:00	いつも遊んでくれるおじいちゃんややさしいおばあちゃんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りましょう。 定員: 当日先着8組程度
H 敬老の日イベント	19日(月祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	9月19日は「敬老の日」です。昔懐かしい遊びを一緒に楽しみましょう。 定員: 当日先着8組程度
I 3世代で楽しく 「3世代でリズム遊び & おしゃべり会」 なかまっち スタッフ	21日(水) (情報誌掲載時より日程変更あり) 10:00~11:00	おじいちゃんおばあちゃん・お父さんお母さん・お孫さん3世代で音楽に合わせて体を動かして遊ばせませんか?そして、おしゃべりも楽しみましょう♪ 対象: 未就学児と家族及びその祖父母 申込: 9/1~9/15必着 定員: 8組
J はじめての幼稚園・認定こども園 私立幼稚園協会	24日(土) 10:00~11:30	入園手続きや園の行事・生活など教えてください。現役の園の先生が来て、園での遊びを一緒に体験できます。 申込: 9/1~9/15必着 定員: 8組
1歳しゅうご~う 「親子でわらべうたとおはなし」 なかまっち スタッフ	7日(金) 10:30~11:30	わらべうたに合わせて体を動かしたり表現してみませんか。親子で一緒に楽しみましょう♪ 対象: 1歳~1歳11カ月 申込: 9/15~9/30必着 定員: 8組
~パパも一緒に~ 不思議がいっぱい科学実験ショー 鹿児島市立科学館	8日(土) 10:00~11:00	何が起きるのかな?パパも一緒に不思議なわくわく科学を楽しもう! 申込: 9/15~9/30必着 定員: 8組
家計のやりくり 「ママの働き方~税金編~」 瀬尾 由美子氏	12日(水) 10:00~11:00	働いて手元に残るお金ってどのくらい?税金っていくら?何の税金?など知りたい事を教えてください。 申込: 9/20~10/5必着 定員: 8組
とっさの時の応急処置 日本赤十字社鹿児島支部	13日(木) 14:00~15:00	誤えんやケガなどいざ!となった時に慌てないように、対応の仕方やAEDの使い方など聞いてみませんか。 申込: 9/20~10/5必着 定員: 8組
動物園タイアップ 「動物なぜなに?ばなし」 平川動物公園飼育員	15日(土) 14:00~15:00	飼育員さんより動物園の生き物の様子をクイズ形式で教えてください。飼育員さんしか知らない動物の様子をのぞいてみましょう。 申込: 9/20~10/5必着 定員: 8組
はじめての保育園・認定こども園 保育園幼稚園課	21日(金) 10:00~11:30	保育園・認定こども園への入園手続きや保育料、園生活などについて教えてください。 申込: 9/25~10/14必着 定員: 8組程度

### 各イベント申し込み方法

「申込: O/O~O/O必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

## K ピアサロン (自助グループ)

★マーク【ピース☆ブルママ:多胎児の会】  
9月17日(土) 10:30~11:30  
「のんびりはなそう会」～手形・足形～



多胎児ならではの話をしながら、手形・足形をとって製作をしてかわいい作品に仕上げます。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルママ」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	10月20日(木) 10:30~11:30 「おくちまわりのあれこれ」 (言語聴覚士) ※ミルキーウェイ(外国籍を持つ親子の会)コラボ企画

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】  
9月17日(土) 14:00~15:00  
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか?育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	現在一人親世帯で 未就学児を持つ保護者
次回のお知らせ	10月22日(土) 14:00~15:30 「家計のやりくり(生活費編)」 申込:10/1~10/15必着 定員:6組

✧マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】  
9月26日(月) 10:30~11:30  
「おしゃべり会」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族(国籍不問)
次回のお知らせ	10月20日(木) 10:30~11:30 「おくちのなかのあれこれ」 (言語聴覚士) ※ピース・ブルママ(多胎児の会)コラボ企画

✧マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】  
9月30日(金) 10:00~11:30  
こどもの成長と発達～発達を促す遊びやポイント～

児童発達支援センターおひさまSunの所長:田邊貴仁氏にこどもの成長や発達、どのような遊びで何が伸びるの?子どもがのびのび遊びながら成長していけるポイントやアドバイスをお聞きします。

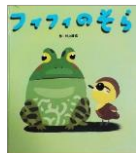
参加費	無料
申し込み	9/5~9/20必着
定員	8組
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	10月17日(月) 10:30~11:30 「おしゃべり会」

※申込み方法は、表面をご覧ください。

## なかまっちの本棚

空高く!

毎年9月20日は空の日。民間航空の意義と役割について、広く国民の理解と関心を高めることを趣旨とし設けられました。この日は日本各地の空港で様々なイベントが行われます。コロナ禍で飛行機に乗って旅行できない日々が続いていますが、絵本の世界で空高く飛んでみませんか?



## ☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆



※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。  
※事前予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談もしております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日 9:00~17:00	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	
臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。	9月9日(金) 10:00~11:00	詳細は表面に記載
管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「かこしまの郷土のおかし」	鹿児島のおやつって何がある? 作り方や特徴など教えて頂きます。 申込:終了しました。定員:8組	9月28日(水) 10:30~11:30	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。		

### 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力について(お願い)

- ①風邪症状のある方
- ②発熱がある方(平熱より高い方)
- ③強いだるさ(倦怠感)など、体調がよくない方
- ④息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ⑤発熱や風邪症状の出現から10日間、かつ症状軽快から3日間を経過していない方
- ⑥保育園・幼稚園や学校、勤務先で感染者が発生したことなどにより、自宅待機を求められている方
- ⑦過去1週間以内に緊急事態宣言やまん延防止重点措置の対象となっている地域(本県を除く)への訪問歴または居住歴のある方
- ⑧上記の方と過去1週間以内に接触のある方
- ⑨同居のご家族が、①~⑧いずれかに当てはまる方

コロナ感染症拡大予防の為90分程度のご利用をお願い致します。

### ☆☆10月のイベント☆☆

新型コロナウイルス感染症対策の為、イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
1歳しゅうご〜う! 「親子でわらべうたとおはなし」 ~パパも一緒に~	7日(金)	10:30~11:30	無料	必要 8組	9/15~9/30
不思議がいっぱい科学実験ショー 鹿児島市立科学館	8日(土)	10:00~11:00	無料	必要 8組	9/15~9/30
10月生まれの誕生会	11日(火)	10:45~11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00~
家計のやりくり 「ママの働き方~税金編~」	12日(水)	10:00~11:00	無料	必要 8組	9/20~10/5
とっさの時の応急処置	13日(木)	14:00~15:00	無料	必要 8組	9/20~10/5
動物園タイアップ 「動物なぜなに?ばなし」 平川動物公園飼育員	15日(土)	14:00~15:00	無料	必要 8組	9/20~10/5
はじめての保育園・認定こども園	21日(金)	10:00~11:30	無料	必要 8組	9/25~10/14
稲刈り&収穫祭	23日(日)	10:00~12:30	材料代 実費	終了 しました	
音楽の広場	23日(日)	10:30~11:20	無料	当日先着 8組	
ハロウィンイベント	31日(月)	11:00~11:30 14:30~15:00	無料	当日先着 8組	