



# 鹿兒島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿兒島市中町4番13号  
 TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655  
 E-mail: nakamatchi@sand.ocn.ne.jp  
 HP: https://www.nakamatchi.jp  
 携帯サイト: https://www.nakamatchi.jp/k/  
 インスタグラム: https://www.instagram.com/nakamatchi/



ホームページ インスタグラム

開館時間 9:00~17:00

外遊びが心地よい季節になりました。なかまっちの6階屋上には、すべり台や砂場など設置してあります。ご家族で遊びにきませんか？お待ちしております。

発行日2024.5.1

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】	5 【こどもの日】
		臨床心理士相談日 10:00~12:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	A こどもの日 イベント お父さんDAY	A こどもの日 イベント お父さんDAY	A こどもの日 イベント お父さんDAY
6 【振替休日】	7 AM PM 身体測定	8	9	10	11	12
臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理士 13:00~15:00 お父さんDAY			言語聴覚士相談日 10:00~15:00	管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00	B ファミリーDAY イベント 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	B ファミリーDAY イベント お父さんDAY
13	14	15 AM PM 身体測定	16	17	18	19
J ピアサロン★	C 5月生まれの 誕生日会		J ピアサロン★	D 理学療法士と 気軽に語ろうかい 「足に合った 靴の選び方」	J ピアサロン◆	E 音楽の広場 F 2歳しゅうごう 「家族で楽しく サーキット遊び」
20	21	22	23 AM PM 身体測定	24	25	26
		G ピアサロン 転入家庭 「先輩ママに 聞いてみよう」 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理士 13:00~15:00		言語聴覚士相談日 10:00~15:00	J ピアサロン★	H はじめてのマトニティ 「沐浴と妊婦体験」 県助産師会
27	28	29 AM PM カレンダー作り	30 AM PM カレンダー作り	31 AM PM カレンダー作り		I 芸術家派遣プロジェクト 「リズムでつながるココロの輪(和)ドラムサークル」 森田 孝一郎氏
				臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理士 13:00~15:00		

※ A~Iの内容を右面に記載しています。  
 ※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。  
 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。  
 AM 11:00~11:30 PM 2:30~3:00  
 ※ ミニイベントは、毎日開催しています。



5月19日(日)は、  
**男性保育士**がいます。  
 お父さんもお祖父さんも  
 お気軽にお越しください。

ミニイベント	製作遊びや親子ふれあい遊びなど、たのしい活動を予定しています。 申込：不要 時間：11:00~11:30 14:30~15:00 参加費：無料	お父さんDAY	日曜・祝日は終日お父さんDAYです。今月は「しゃぼんだま遊び」。屋上から大空へ飛ばしましょう。 日時：6日(月) AM・PM、19日(日) PM、26日(日) AM 申込：不要 参加費：無料
--------	---	---------	--



## イベント

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A こどもの日イベント	3日(金祝) 4日(土祝) 5日(日祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	空高く泳ぐこいのほり♪5月5日は子どもの健やかな成長を願い、祝う日です。なかまっちでもこどもの日にちなんでこいのほり制作遊びをします。 
B ファミリーDAYイベント	11日(土) 11:00~11:30 12日(日) 14:30~15:00	大好きなお父さん・お母さんに日頃の感謝の気持ちを込めてなかまっちでかわいいプレゼントを作りませんか？ 
C 5月生まれの誕生日会	14日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	5月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう！受付後、お誕生日カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。対象：5月生まれの未就学児
D 理学療法士と気軽に語ろうかい「足に合った靴の選び方」 県子ども総合療育センター 理学療法士 ※理学療法士：寝返る・起き上がる・立ち上がる・歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の専門家	17日(金) 10:00~11:00	理学療法士が教える親子体操を楽しんで、お話を伺います。動きがこころないなど成長に合わせた歩き方や靴の選び方について聞いてみましょう！ 持ち物：ハスタオル、飲み物(水分補給) 申込：4/26~5/10必着(下記参照) 定員：8組程度 
E 音楽の広場 谷口 直子氏	19日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か？一緒に歌を歌ったり楽器を鳴らしたり、音楽を全身で楽しみましょう。
F 2歳しゅうごう「サーキットで楽しく体を動かそう」 有村 良大氏	19日(日) 14:00~15:00	2歳さんあつまれ~!!大きな遊具も使います。男性保育士と体を大きく動かして、親子で楽しく遊びましょう。 対象：2歳とその家族 定員：10組程度 申込：4/27~5/10必着(下記参照)
G ピアサロン転入家庭「先輩ママに聞いてみよう」 Enjoy! 転勤ライフ	22日(水) 10:00~11:00	転入家庭の先輩に鹿兒島での生活や子育て事情など聞いてみませんか？お気軽にご参加下さい。 対象：鹿兒島中へ転入してきた未就学児を持つ家族
H はじめてのマトニティ「沐浴と妊婦体験」 県助産師会	26日(日) 10:00~11:00	はじめての出産、子育ては分からないことがいっぱい!!沐浴の仕方と妊婦体験を中心に、いろいろ教えてもらいましょう。 対象：妊娠中の人とその家族 定員：10組程度 申込：5/2~5/17必着(下記参照)
I 芸術家派遣プロジェクト「リズムでつながるココロの輪(和)ドラムサークル」 森田 孝一郎氏	26日(日) 14:00~15:00	たくさんのお太鼓の多彩な音色とリズムで、自分だけオリジナル演奏♪なんでもありの自由な表現で打楽器だけの即興音楽会を親子で楽しみましょう。

歯科医師と気軽に語ろうかい こどもと楽しくハミガキ 金城 幸子氏	6日(木) 14:00~15:00	「歯磨きどうしたらいい?」「嫌がるときは?」など歯磨きのコツやポイントを子育て経験のある小児歯科の先生に聞いてみませんか?
アロマ香る オリジナルルームスプレー作り 黒木 靖子氏	18日(火) 10:00~11:00	香りでフレッシュ☆ルームスプレーでリラックス用や虫よけなどオリジナルのスプレーを作ります。 対象：未就学児を持つ親子 定員：8組程度 申込：5/25~6/10必着(下記参照) 材料代：660円
田植えに行こう! 農具体験 橋口 孝久氏	23日(日) 10:00~12:00	田んぼの中に入って稲の苗を植えてみよう! 感触は? 田植えってどうするの? など親子で体験してみませんか? 定員：8組 8/25(日)、10/20(日)の全3回連続参加出来る方 申込：6/1~6/15必着(下記参照) 持ってくる物：飲み物・帽子・汚れてもいい服装・着替え・タオル 場所：鹿兒島市川上町3334-1【橋口農園(現地集合・解散になります)】
0歳しゅうごう 心と体の成長を促す「スキンシップ遊び」 高司 佳代氏	25日(火) 10:30~11:30	こどもとのスキンシップは、良いこといっぱい♪心も体も健やかに笑顔いっぱい時間を過ごしましょう。 対象：0歳のお子さんと家族 定員：10組程度 申込：6/2~6/17必着(下記参照)

### 各イベント申し込み方法

「申込：〇/〇~〇/〇必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

## J ピアサロン（自助グループ）

### ☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

5月13日（月）10:30～11:30  
「しつけ」についておしゃべり会  
子どもそれぞれオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。今回のテーマは「しつけ」です。これってしつけになるの？どこまでがしつけ？などおしゃべりしましょう。  
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	6月20日(木) 10:00～11:30 「療育」ってどんなところ？ 先輩ママと語ろうかい

### ★マーク【ピース☆プルママ:多胎児の会】

5月16日（木）10:30～11:30  
「屋上で遊ぼう！！」  
双子・三つ子の会です。多胎児ならではのあつあつ話を楽しめます。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆プルママ」へどうぞお越しください。  
ご参加をお待ちしています。  
※雨天時は、室内あそびになります。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	6月8日(土) 10:30～11:30 「のんびりはなそう会」

### ◆マーク【シングルママ・パパしゅごご〜!!】

5月18日（土）10:30～11:30  
「おしゃべり会」  
シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。  
どうぞお気軽にご参加下さい。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	現在一人親世帯で 未就学児を持つ保護者
次回のお知らせ	6月15日(土) 10:00～11:30 「どのくらい必要？ こどもの教育費」

### ☀️マーク【ミルクウェイ:外国籍を持つ親子の会】

5月25日（土）10:30～11:30  
「屋上で遊ぼう！！」  
「ミルクウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？  
「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.  
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.  
※雨天時は、室内あそびになります。

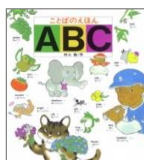


参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	6月22日(土) 10:30～11:30 「おしゃべり会」

## なかまっちの本棚

### ことばの日

毎年5月18日は語呂合わせで「ことばの日」。「ことば」を大切に使い、「ことば」によって人と人とが通じ合えることに感謝し、「ことば」で暮らしをより豊かにすることが目的で、手話や点字など広い意味で「ことば」を知ってもらいたいとの思いが込められているそうです。  
そこで今月は「ことば」に関する絵本や一般図書をいくつか紹介します。



作：村上 勉  
出版：あかね書房



作：五味太郎  
出版：絵本館



作：筒井頼子  
絵：林明子  
出版：福音館書店

## ☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。  
事前に予約されることで、ゆっくりと相談できます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対面時間を 掲示いたします。	不要
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食や食材固さ・大きさ・量についてなどその他アレルギーや幼児食について相談できます。	不要
	助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、グップの出し方などその他育児全般について気になることを相談できます。	

## ☆☆6月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。  
ご了承下さい。

イベント名	日 時	料金	申込み	受付	
虫歯予防イベント	3日(月) 4日(火)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
歯科医師と気軽に語ろうかい こどもも楽しくハミガキ 金城 幸子氏	6日(木)	14:00～15:00	無料	不要	
時の記念日イベント	9日(日) 10日(月)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
6月生まれの誕生会	11日(火)	10:45～11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00～10:30
6月のファミリーDAYイベント	15日(土) 16日(日)	14:30～15:00	無料	不要	
音楽の広場 谷口 直子氏	16日(日)	10:30～11:20	無料	不要	
アロマ香る オリジナルルームスプレー 黒木 靖子氏	18日(火)	10:00～11:00	660円	必要 8組程度	5/25～6/10
田植えに行こう!!農具体験 橋口 孝久氏 ※6/23,28/25,10/20の 3回連続講座に参加できる方	23日(日)	10:00～12:00	無料 10月のみ 実費	必要 8組	6/1～6/15
こども服&おもちゃ とりかえっこ会 ※大人服、トイレトレーニング用おむつを通る大きさ以下のおもちゃはご運搬下さい。	24日(月)	10:00～11:00	無料	不要	品物預かり期間 21日(金)～ 当日10:30
0歳しゅごご 心と身体の成長を促す「スキンシップ遊び」 高司 佳代氏	25日(火)	10:30～11:30	無料	必要 10組程度	6/2～6/17