



鹿児島市東部親子つどいの広場

なかまっち

開館時間 9:00~17:00

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
HP:https://www.nakamatchi.jp
携帯サイト:https://www.nakamatchi.jp/k/
Instagram:https://www.instagram.com/nakamatchi/



VOL.196
発行日2024.7.1

暑さも本格的になり、水遊びがたのしい季節になりました。日差しが強く熱中症には気を付けたいですね。なかまっちで楽しくクールシェアしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
臨床心理士相談日 10:00~12:00		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	身体測定	A セタイイベント B パパも一緒に けん玉達人と 遊ぼう お父さんDAY	A セタイイベント B パパも一緒に けん玉達人と 遊ぼう お父さんDAY
8	9	10	11	12	13	14
K ピアサロン	C 7月生まれの 誕生会	臨時休館日	D 総合避難訓練	E 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「やさしい離乳食 のすすめ方」		
ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00				 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	臨床心理士相談日 10:00~12:00 お父さんDAY
15 【海の日】	16 AM 身体測定	17	18	19	20	21
F お父さんおじいさん 集まれ!! なんでも語ろうかい		K ピアサロン	G 1歳しゅうごう 「子どもを守る! 危険予防」		H 音楽の広場	
臨床心理士相談日 10:00~12:00 お父さんDAY		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00		お父さんDAY	
22	23	24	25	26 AM 身体測定	27	28
K ピアサロン &ピアサロン	I ママも元気に! アンガー マネジメント	J 保健師と気軽に 語ろうかい 「おむつパイパイ 講座」				お父さんDAY
合同企画 「国際交流」 IN なかまっち		言語聴覚士相談日 10:00~15:00				
29 AM カレンダー作り	30 AM カレンダー作り	31 AM カレンダー作り	※ A~Jの内容を右面に記載しています。 ※ Kピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 AM11:00~11:30 PM2:30~3:00 ※ ミニイベントは、毎日開催しています。			
	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00					

製作遊びや親子ふれあい遊びなど、
たのしい活動を予定しています。
申 込: 不要
時 間: 11:00~11:30
14:30~15:00
参加費: 無料

お父さんDAY
日曜・祝日は終日お父さんDAYです。
今月は、「お祭り遊び」です。
家族みんなでお祭り気分を楽しみましょう。
日 時: 14日(PM), 15日(PM), 21日(PM)
28日(AM/PM)
申 込: 不要
参加費: 無料

各イベント申し込み方法

「申込: O/O~O/O必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

なかまっちDE水遊び

屋上(6F)にビニールプールを準備します。梅雨明けの火・金・日の10時~12時を予定しています。開始日はホームページやInstagramでお知らせします。「水遊びについてのお願い(裏面記載)」を守って楽しく遊びましょう



★イベント★

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A セタイイベント	6日(土) 11:00~11:30 14:30~15:00 7日(日) 11:00~11:30	7月7日は「セタ」です。織姫と彦星の願いが叶ったようにみんなの願いも短冊に書いて、お星さまに届きますように☆笹に短冊を飾って願いを届けましょう。
B パパも一緒に けん玉達人と遊ぼう 川崎 拓哉氏	7日(日) 14:00~15:00	けん玉の達人より、けん玉の技を披露してもらったり、コツを教えて頂きます。親子で挑戦!! 申込: 終了しました 定員: 10組程度
C 7月生まれの誕生会	9日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	7月生まれの友だち、お誕生日おめでとう♪受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。一緒になかまっちでお祝いしましょう。 対象: 7月生まれの未就学児
臨時休館日	10日(水) 終日	施設メンテナンスのために終日休館となります。
D 総合避難訓練	11日(木) 10:30~11:00	なかまっちのビル全体で避難訓練をします。火事が起きたら?地震が起きたら?いざという時に慌てないように備えましょう。
E 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「やさしい離乳食のすすめ方」 田嶋 史帆氏	12日(金) 14:00~15:00	離乳食の作り方を詳しく聞いてみませんか?食材の選び方や調理の方法など成長に合わせて教えて頂きます。 申込: 6/20~7/5(左下記参照) 定員: 8組程度
F お父さんおじいさん集まれ!! なんでも語ろうかい 男性保育士	15日(月祝) 10:30~11:30	子育て真っ最中のお父さん、これからお父さんになる方、子育てで先輩のおじいさん みんな集まれ!男性保育士と一緒に子育てで何気ない日常のお話など気軽にしゃべりましょう! 対象: 未就学児のお父さん、祖父、プレパパ(妊婦さんの夫)
G 1歳しゅうごう 「子どもを守る!危険予防」 森本 朋佳氏	19日(金) 10:30~11:30	大きくなって出来るが増えた分危険もいっぱい!?家の中や外、大人と子どもの違いや気をつけるポイントを知って危険を予防しましょう。 対象: 1歳とその家族 申込: 6/27~7/11(左下記参照) 定員: 8組程度
H 音楽の広場 谷口 直子氏	21日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?一緒に歌を歌ったり楽器を鳴らしたり、音楽を五感で楽しみましょう。
K 多胎児の会&外国籍を持つ親子の会 「国際交流」IN なかまっち 市国際交流アドバイザー	22日(月) 10:30~11:30	多胎児の会と外国籍を持つ親子の会の合同企画。市の国際交流アドバイザーをお招きし、他国の文化や外国語の絵本の読み聞かせなど一緒に楽しみましょう。詳細は裏面左側参照
I ママも元気に! アンガーマネジメント 上岡 純子氏	23日(火) 10:00~11:00	分かっているけどイライラしてしまう。自分の考え方の癖を知って、気持ちの切り替え方を学びませんか?ママの笑顔は、家族の元氣! 対象: 未就学児とその家族 申込: 7/1~7/16(左下記参照) 定員: 8組程度
J 保健師と気軽に語ろうかい 「おむつパイパイ講座」 東部保健センター保健師	25日(木) 10:30~11:30	トイレトレーニングをするタイミングは?どうやって進めたらいいの?など保健師さんに聞いてみませんか?
3, 4, 5歳しゅうごう 「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏/プライアン ベテセン氏	18日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生の音楽に合わせてオーストラリア出身のプライアン先生と一緒に英語の歌や身体表現を楽しみましょう。 申込: 7/25~8/10(左下記参照) 対象: 3, 4, 5歳とその家族 定員: 8組程度
外国籍を持つ親子の会& こどもの育ちを見守る親子の会 「今から考えておこう! 就学について」 市教育委員会学校教育課	19日(月) 10:00~11:30	小学校ってどんなところ?困った時、誰に相談したらいいの?子どもに合わせた教育ってなに?など分からない事なんでもきいてみましょう。 対象: 未就学の子と親(国籍不問)

7がっ
8がっ

K ピアサロン（自助グループ）

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

7月8日（月）10:30～11:30
「おしゃべり会」

子どもの育ちや成長、発達についておしゃべりする会です。こだわりやクセ、気になることあるある話など気軽に話しましょう。どなたでも参加できます。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回の お知らせ	8月19日(月)10:00～11:30 外国籍を持つ親子の会と合同企画 「今から考えておこう！就学について」

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご～!!】

7月17日（水）10:30～11:30
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回の お知らせ	8月11日(日)10:30～11:30 「おしゃべり会」

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】&

☆マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

7月22日（月）10:30～11:30
「国際交流」IN なかまっち

双子・三つ子の家族と外国籍の家族、また身近な国際交流をしたい親子あつまれ～！鹿児島市国際交流アドバイザーをお招きし、外国語の生活や風習、子育てなど話したり外国語の絵本の読み聞かせなど行います。この機会に是非、国際交流してみませんか？お気軽にお越しください。
「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

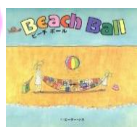


参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方 未就学児とその家族 (国籍不問)
次回の お知らせ	ピース ブルマム 8月17日(土)10:30～11:30 「のんびりはなそう会」 ミルキー ウェイ 8月19日(月)10:00～11:30 こどもの育ちを見守る親子の会と合同企画 「今から考えておこう！就学について」

なかまっちの本棚

外国語に挑戦！

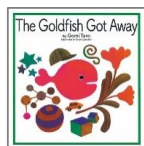
いよいよパリオリンピックが始まります。フランスでは世界中からたくさんの方の選手や応援団が集まり、フランス語を中心に英語や中国語・・・など様々な言語が飛び交うのではないのでしょうか。みなさんもこれを機に外国語に挑戦してみませんか？身近でできる国際交流に繋がるかもしれません。そこで外国語で描かれた絵本をいくつか紹介します。ぜひ読んでみてください！



作：ピーター・シス
出版：ブックローン出版



文：葉祥明
出版：サンマーク出版



作：五味太郎
出版：福音館書店



作：小西英子
出版：福音館書店

本の貸し出ししています



外国語
絵本

郷土本

育児書

図鑑
絵本



利用証カードを
お持ちの方1家族
につき5冊まで2週
間貸し出ししてます

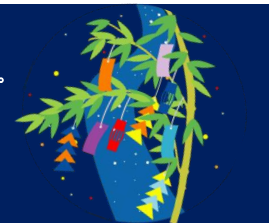
水遊びについてのお願い

- ①水遊びは、梅雨明けの火・金・日の10時～12時です。開始日はホームページやインスタグラムでお知らせします。
- ②水遊びをするときは水着か水遊び用おむつの着用をお願い致します。みんなで楽しくプール遊びをするため、裸や紙おむつのみ、下着でのプール遊びはご遠慮願います。
- ③消毒用のタライを用意しております。衛生面を考慮し、消毒用タライに腰まで浸って(5秒程度)からプールに入ってください。
- ④天候(気温や雨、降雪)、イベントの実施によって中止の場合もありますので、ご不明な際はお問い合わせください。



☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。
※事前に予約されることで、ゆっくりと相談できます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日	不要
	子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	詳しい日時は 表面カレンダーを ご覧ください	
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。	
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	やさしい離乳食のすすめ方です。いつから、どんな風に?など食材を見ながら分かりやすくお話を聞けます。	12日(金) 14:00～15:00 表面E参照
	助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、ケアの仕方や子どもの成長など育児全般について気になることを相談できます。	13日(土) 14:00～15:00 不要

☆☆8月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

イベント名	日 時	料金	申込み	受付
8月生まれの誕生会 🎉	6日(火) 10:45～11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00～10:30
お盆提灯作り	11日(日祝)	無料	不要	
	12日(月振)			
3,4,5歳しゅうご～う 英語で音楽を楽しもう	18日(日)	無料	必要 8組程度	7/25～8/10
外国籍を持つ親子の会& こどもの育ちを見守る親子の会 「今から考えておこう！就学について」	19日(月)	無料	不要	
天ちゃん、天子ちゃんと一緒に 自分や子どもを守る防犯訓練	22日(木)	無料	不要	
考えてみよう! 「子どもの睡眠と成長について」	23日(金)	無料	必要 8組程度	
環境未来館タイアップ パパも一緒に～手作りおもちゃ～	24日(土)	無料	必要 8組程度	8/2～8/16
出前なかまっち 田んぼの生きものを探してみよう!	25日(日)	無料	終了しました	