



鹿児島市東部親子つどいの広場

ななかまっち

開館時間9:00~17:00

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
HP:https://www.nakamatchi.jp
携帯サイト:https://www.nakamatchi.jp/k/
インスタグラム:https://www.instagram.com/nakamatchi/



ホームページ インスタグラム

VOL.197
発行日2024.8.1

夏は海に花火にと楽しい事いっぱい♪楽しく遊ぶためにも、休養と水分補給に気を付けましょう。それでも日中は陽射しがつよいですね。なかまっちでクールシェアを兼ねて楽しく遊びましょう。

月	火	水	木	金	土	日
※ A~Gの内容を右面に記載しています。 ※ Hピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 AM11:00~11:30 PM14:30~15:00						
5	6	7	8	9	10	11 【山の日】
	A 8月生まれの誕生会 	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00 	管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00 	助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00 	H ピアサロン◆ B 提灯作り
12 【振替休日】	13	14	15	16	17	18
B 提灯作り 		言語聴覚士相談日 10:00~15:00 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	AM PM 身体測定 	言語聴覚士相談日 10:00~15:00 	H ピアサロン★ 	C 3・4・5歳 しゅうご~ ~英語で音楽を 楽しもう~
お父さんDAY 19	20	21	22	23	24	25
H ピアサロン◆ ピアサロン◆ 今から考えて おこ~ 就学について 	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	AM PM カレンダー作り 	D 考えてみよう! 子どもの睡眠と 成長について 	E パパも一緒に ~手作りおもちゃ~ 	F 田んぼの生き物 とふれあおう
26	27	28	29	30	31	
G 天ちゃん天子ちゃん と一緒に 自分や子どもを 守る防犯訓練 	臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	AM PM 身体測定 	AM PM カレンダー作り 	AM PM カレンダー作り 	AM PM カレンダー作り 	お父さんDAY

☆☆ ミニイベント ☆☆

製作遊びや親子ふれあい遊びなど、たのしい活動を予定しています。
時間: 11:00~、14:30~ 場所: 研修室1・2
申し込み・参加費: 不要

☆☆ お父さんDAY ☆☆

毎週日曜・祝日はお父さんDAYです。
ぜひご家族と一緒に遊びに来て下さいね。



【各イベント申し込み方法】

「申込: O/O~O/O必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期日中に窓口か電話メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆ イベント ☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 8月生まれの誕生会	6日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	8月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 8月生まれの未就学児
B 提灯作り	11日(日祝) 14:30~15:00 12日(月振休) 11:00~11:30 14:30~15:00	日本独自の夏の行事「お盆」お祭りや盆踊りなど色々ありますね。なかまっちで提灯を作りましょう。
C 3、4、5歳しゅうご~ 「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏/フライアン ベテセン氏	18日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生の音楽に合わせてオーストラリア出身のフライアン先生と一緒に英語の歌や身体表現を楽しみましょう。 申込: 7/25~8/10(左下記参照) 対象: 3、4、5歳とその家族 定員: 8組程度
H 外国籍を持つ親子の会& こどもの育ちを見守る親子の会 「今から考えておこ~ 就学について」 市教育委員会学校教育課	19日(月) 10:00~11:30	小学校ってどんなところ?困った時、誰に相談したらいいの?子どもに合わせた教育ってなに?など分からない事なんでもきいてみましょう。 対象: 未就学の子と親(国籍不問)
D 考えてみよう! 「子どもの睡眠と 成長について」 睡眠サポート鹿児島 松木 繁美氏	23日(金) 10:00~11:00	子どもにとって睡眠は大切。なかなか寝ない、寝起きや寝つき時にぐずするなど睡眠と成長についておはなしを聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 8/1~8/15(左下参照) 定員: 8組程度
E パパも一緒に ~手作りおもちゃ~ 環境未来館職員	24日(土) 10:00~11:00	SDG'sってなんだろう?私たちに楽しく来て、環境にも優しい廃材を使って手作りのおもちゃを作りましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 8/2~8/16(左下参照) 定員: 8組程度
F 田んぼの生き物と ふれあおう(雨天決行) 橋口 孝久氏 [場所]鹿児島市川上3334-1 橋口農園	25日(日) 10:00~11:30	6月に植えた苗は、どうなったかな?田んぼの周りにはどんな生き物がいるのかな?探してみよう!! 対象: 連続講座に申し込みされている親子 ※申し込みは終了しました 持ってくる物: 虫を入れる物(虫かご・穴をあけたペットボトル等) 飲み物、タオル、帽子、汚れてもいい服装
G 天ちゃん、天子ちゃんと一緒に 自分や子どもを守る防犯訓練 天文館・地域安全対策課	26日(月) 10:30~11:00	毎日、天文館の安心安全を守るおまわりさんと天ちゃん天子ちゃんと一緒に、親子で防犯について学びましょう!

9月生まれの誕生会	3日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	9月生まれのお友だち、お誕生おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 9月生まれの未就学児 申込: 当日受付
管理栄養士と気軽に語ろうかい 「冷凍食品やベビーフード を使って簡単おいしい幼児食♪」 市保健政策課食育推進支援員	13日(金) 10:00~11:00	冷凍食品やベビーフードを使って簡単おいしい離乳・幼児食。毎日の食事のヒントにしませんか? 申込: 8/20~9/5(左下参照) 定員: 8組程度
O歳しゅうご~ 「親子ふれあいリトミック」 なかまっちスタッフ	18日(水) 10:30~11:30	音やリズムに合わせて、ふれあい遊びや体を動かしましょう。親子でゆったり楽しい時間を過ごしませんか。 対象: 0歳とその家族 申込: 8/25~9/10(左下参照) 定員: 8組

水遊びについてのお願い

- ①水遊びは、8月の火・金・日の10時~12時です。
- ②水遊びをするときは水着か水遊び用おむつの着用をお願い致します。みんなで楽しく水遊びをするため、裸や紙おむつのみ、下着での水遊びはご遠慮願います。
- ③消毒用のタライを用意しております。衛生面を考慮し、消毒用タライに腰まで浸って(5秒程度)からプールに入って下さい。
- ④天候(気温や雨、降灰)、イベントの実施によって中止の場合もありますので、ご不明な際はお問い合わせください。



H ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】

8月11日（土）10:30~11:30
おしゃべり会

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

★マーク【ピース☆ブルママ:多胎児の会】

8月17日（土）10:30~11:30
のんびりはなそう会

双子・三つ子の会です。多胎児ならではのあつちある話をしませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルママ」へどうぞお越しください。参加をお待ちしています。

◆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

◆マーク【ミルクィウェイ:外国籍を持つ親子の会】

8月19日（月）10:00~11:30
今から考えておこう！「就学について」

講師：鹿児島市教育委員会学校教育課
小学校ってどんなところ？困った時、誰に相談したらいいの？子どもに合わせた教育ってなに？など分からない事なんでもきいてみましょう。外国籍の方など、どなたでも参加できます。この機会に聞いてみましょう。

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	9月21日(土)10:00~11:30 「賢く使う、しっかり貯める お金の話」

参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方とその家族
次回のお知らせ	9月8日(日)14:00~15:00 「のんびりはなそう会」(手形・足形)

参加費	無料	
申し込み	不要	
対象	未就学児とその家族(国籍不問)	
お知らせ 次回の お知らせ	子どもの 育ち	9月9日(月)10:30~11:30 「おしゃべり会」
	外国籍	9月28日(土)10:30~11:30 「おしゃべり会」



本の貸し出ししています



利用証カードを
お持ちの方1家族
につき5冊まで2週
間貸し出しています

なかまっちの本棚

山の日

毎年8月11日は「山の日」。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨で制定された国民の祝日です。山・・・といっても富士山や桜島などの大きいものから、名前もない小さなものまで日本の国土の約7割を占めているとのこと。そこで今月は山にちなんだ絵本をいくつか紹介します。ぜひ読んでみてください。



ぶん：大橋政人
え：伊藤秀男
出版：福音館書店



文・写真：宮武健仁
出版：福音館書店



さく：いわむらかずお
出版：童心社



さく：たてのひろし
出版：福音館書店

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆



※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にて相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。	原則毎日	不要
	子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	不要
専門士相談	臨床心理士相談	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は上記記載
	言語聴覚士相談		
	管理栄養士と気軽に語ろうかい	9日(金) 10:00~11:00	不要
	助産師と気軽に語ろうかい	10日(土) 14:00~15:00	

☆☆9月のイベント☆☆

感染症等対策の為、イベントの延期・中止 又は実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日時	料金	申込み	受付
9月生まれの誕生会	3日(火) 10:45~11:30	無料	必要(当日)	当日受付 9:00~
管理栄養士と気軽に語ろうかい 「冷凍食品やベビーフードを使って 簡単おいしい幼児食♪」	13日(金) 10:00~11:00	無料	必要 8組程度	8/20~9/5
音楽の広場	15日(日) 10:30~11:20	無料	不要	
敬老の日イベント	15日(日) 14:30~15:00	無料	不要	
	16日(月祝) 11:00~11:30 14:30~15:00			
十五夜イベント	17日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	無料	不要	
0歳しゅうご〜う 「親子ふれあいリトミック」	18日(水) 10:30~11:30	無料	必要 8組	8/25~9/10
はじめての就園	27日(金) 10:00~11:30	無料	不要	
なかまっちで大学生と遊ぼう	29日(日) 14:00~15:00	無料	不要	