



鹿兒島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿兒島市中町4番13号
 TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
 E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp
 HP:https://www.nakamatch.jp
 携帯サイト:https://www.nakamatch.jp/k/
 インスタグラム:https://www.instagram.com/nakamatch/



開館時間9:00~17:00

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋と楽しい事いっぱい！なかまっちで元気に外遊びと、気持ちよい室内で楽しく過ごしましょう。

VOL.199 発行日2024.10.1

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 AM 身体測定	5	6	A はじめての マタニティ
7	8 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	9 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	10 臨床心理士相談日 10:00~12:00	11	12	お父さんDAY
13	B 10月生まれの 誕生日会	14 AM 身体測定	15	16 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00	17 J ピアサロン◆ 臨床心理士相談日 10:00~12:00 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	C ~パパも一緒に~ 自然物を使って 森のフォト フレーム作り
18	19	20	21 お父さんDAY	22 J ピアサロン★ 臨床心理士相談日 10:00~12:00	23	D 「かんまちあ」 で遊ぼう E 音楽の広場
24	25 AM 身体測定	26	27	28 AM カレンダー作り	29 AM カレンダー作り	30 AM カレンダー作り
31	※ A~Iの内容を右面に記載しています。 ※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 ※ ミニイベントは、毎日開催しています。 AM11:00~11:30 PM2:30~3:00					
F とっさの時の 応急処置 ~誤嚥や転倒など~						
G 1歳しゅうご~ 「指しゃぶり」と 歯並びについて」						
H 稲刈り&収穫祭						
I ハロウィンイベント						

各イベント申し込み方法

「申込：〇/〇~〇/〇必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆ミニイベント☆☆

製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、楽しい活動を予定しています。

※基本毎日開催
 時間：AM11:00~PM2:30~
 場所：研修室1・2 or 広場
 申込：不要

☆☆お父さんDAY☆☆

毎週日曜・祝日はお父さんDAY。ご家族一緒になかまっちに遊びに来て下さいね。



製作コーナー

はさみ・のりの貸出し。折紙(お一人3枚まで)使用できます。スタッフまでお声掛け下さい。



☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A はじめてのマタニティ ~抱っこの仕方と 産前産後のケア&サービス~ 竹内 裕子氏(県助産師会)	6日(日) 10:00~11:00	赤ちゃんの抱っこや沐浴の仕方とポイント、産前産後で気を付けること、サービスや支援など教えて頂きます。 対象：妊娠中の方とその家族(第1子妊娠中の方を優先) 申込：終了しました 定員：10組程度
B 10月生まれの誕生日会	8日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	10月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：10月生まれの未就学児
C ~パパも一緒に~ 森のフォトフレーム作り 県青少年研修センター職員	13日(日) 10:00~11:00	木の枝や木の実など感触を楽しんだり、森の素材を使ってオリジナルフォトフレームを作りましょう。 申込：9/20~10/5(左下参照) 定員：10組程度 費用：100円(材料代)
J こどもの育ちを見守る親子の会 成長と発達を促す ~あそびのポイント~ 田邊 貴仁氏	15日(火) 10:00~11:30	こどもの遊びは大人から見ると不思議がいっぱい。遊びで成長する子どもの発達と遊びのポイントについて、児童発達支援事業所の所長 田邊氏に聞いてみましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
J ピース☆フルマム多胎児の会 「おくちまわりのあれこれ」 平木 暁あすか氏	17日(木) 10:30~11:30	言語聴覚士に「食べること」「話すこと」などお口周りのことについてこの機会に聞いてみませんか? 対象：未就学児とその家族 申込：不要
D 出前なかまっち 「かんまちあ」で遊ぼう ※雨天時は中止となります	20日(日) 10:00~11:30	なかまっちを飛び出して、屋外ならではの大型遊具を使って思いっきり体を動かして遊びましょう。トランポリンやサイバーボールなど親子で楽しく遊びましょう 対象：未就学児とその家族 申込：当日受付 場所：鹿兒島市浜町2番20号(現地集合・現地解散)
E 音楽の広場 谷口 直子氏	20日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器で演奏します。一緒に音楽を楽しみましょう! 対象：未就学児とその家族 申込：不要
F とっさの時の応急処置 ~誤嚥や転倒など~ 日本赤十字社	21日(月) 10:00~11:00	喉に食べ物詰まらせた!頭をぶつけた!出血が止まらない!AEDについて、どうやって使う?など、とっさの時に慌てないように備えましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：9/29~10/13(左下参照) 定員：8組程度
G 1歳しゅうご~ 「指しゃぶり」と 歯並びについて」 島 香澄氏	24日(木) 14:00~15:00	気になる指しゃぶり。歯並びと関係するの?などお口の中について、子育て中のママ歯科医師に聞いてみませんか? 対象：1歳の子どもとその家族 定員：8組程度 申込：10/3~10/17(左下参照)
H 稲刈り&収穫祭 橋口 孝久氏	27日(日) 10:00~12:30	8月にみた稲の青葉がどうなったかな?どうやって収穫するのか?稲刈りを体験しよう! 申込：終了しました 参加費：実費 持ち物：飲み物、タオル、帽子、汚れてもよい服装、食器(皿、お椀、箸)
I ハロウィンイベント	31日(木) 11:00~11:30 14:30~15:00	お菓子くねなきやいたずらしちゃうぞ! なかまっちでハロウィンを楽しみましょう。 製作遊びをします。
パパも一緒に ~手作りおもちゃ~ 環境未来館職員	2日(土) 10:00~11:00	SDGsってなんだろう?私たちにも楽しく簡単にできることは?廃材を使って手作りの引き車を作りましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：10/10~10/25(左下参照) 定員：8組程度
ピアサロン合同 こどもおもちゃ&お洋服 とりかえっこ会 ※当日は、受取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります ※預かり:11/1(金)~11/5(火)11時まで	5日(火) 10:00~11:00	着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか?みんなで見取りかえっこしましょう。受け取るだけでもOKですよ。 出せる物：こども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください) 出せない物：人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレットペーパー芯の中を通る大きさ)
保健師と気軽に語ろうかい 「予防接種とホームケア」 鹿兒島市東部保健センター	7日(木) 10:00~11:00	予防接種は、どのタイミングで受けたらいい?夜中に発熱したら?ケガしたときは?など聞いてみませんか? 対象：未就学児とその家族、妊娠中の方とその家族
パパも一緒に楽しく 離乳食のすすめ方 田嶋 史帆	10日(日) 14:00~15:00	いつからどうやって進めるの?固さ・大きさ・量は?その他アレルギーや食事について一緒に聞いてみませんか? 対象：未就学児とその家族 定員：10組程度 申込：10/17~11/2(左下参照)

10がっ

11がっ

J ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

10月12日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会」



シングルママ、パパやシングル情報を得たい方などが集まり交流会を行います。育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

10月15日（火）10:00～11:30
「成長と発達を促す～あそびのポイント～」



これが遊びでいいの？こどもが遊びで何を伸ばしているのかなど、遊びで成長する子どもの発達と遊びのポイントについて、お話頂きます。気になる事なども聴けます。お気軽にご参加ください。

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

10月17日（木）10:30～11:30
「おくちまわりのあれこれ」言語聴覚士 平木場 あすか



双子の発達ってどうなの？双子へ食べさせる時に気を付けることは？など言語聴覚士より食生活、話すことなどお口周りについてお話しします。気になる事をきいてみませんか？

☀️マーク【ミルクウェイ:外国籍を持つ親子の会】

10月26日（土）10:00～11:30
「おしゃべり会」



「ミルクウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	11月5日(火)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」
参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	11月5日(火)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」
参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	11月5日(火)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」
参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	11月5日(火)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00 詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。	10月11日(金) 10:00～11:00	不要
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	食事が進まない、少ししか食べない、離乳食はみんなどうしてる?など気になることを相談できます。	10月12日(土) 14:00～15:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、こどもの成長などその他育児全般について気になることを相談できます。		



☆☆11月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日 時	料金	申込み	備考
パパも一緒に～手作りおもちゃ～	2日(土) 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	10/10～10/25
ピアサロン合同 こどもおもちゃ & お洋服とりかえっこ会	5日(火) 10:00～11:00	無料	不要 詳細は表面記載	預かり期間 11/1～11/5
保健師と気軽に語ろうかい 「予防接種とホームケア」	7日(木) 10:00～11:00	無料	不要	
パパも一緒に楽しく 離乳食のすすめ方	10日(日) 14:00～15:00	無料	必要 8組程度	10/17～11/2
11月生まれの誕生会	12日(火) 10:45～11:30	無料	不要	当日受付 (9:30～)
ピアサロン転入家庭 ～教えて！ 鹿児島市の子育て支援について～	16日(土) 10:30～11:30	無料	不要	
音楽の広場	17日(日) 10:30～11:20	無料	不要	
勤労感謝の日イベント	22日(金) 23日(土祝) 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
3世代で楽しく パン作り	24日(日) 11:00～12:00	550円	必要 8組程度	11/1～11/15

なかもっちの本棚 1010(銭湯)の日

毎年10月10日は「銭湯の日」。1964年東京オリンピックの開幕日で、スポーツで汗をかいたあとに入浴すると健康促進につながる。また「銭湯(せんとう)=1010」の語呂合わせもあり、記念日とされました。スポーツの秋、運動のあとはお風呂に入って心もからだもリフレッシュ！
そしてお風呂にちなんだ絵本をぜひ読んでみてくださいね！



文：わたなべ しげお
絵：おおとも やすお
出版：福音館書店



文：松谷 みよ子
絵：いわさき ちひろ
出版：童心社



文：小風 さち
絵：山口 マオ
出版：福音館書店

