



鹿児島市東部親子つどいの広場

# なかまっち

開館時間9:00~17:00

12月は楽しいイベントが盛りだくさん!! 体調を崩さないよう「手洗い・うがい」を心掛けましょう。今年も残り1ヵ月、皆様のおかげで無事1年を過ごすことができました。来年もよろしくお願致します。

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655  
E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp  
HP:https://www.nakamatch.jp  
携帯サイト:https://www.nakamatch.jp/k/  
Instagram:https://www.instagram.com/nakamatch/



VOL.201  
発行日2024.12.1

月	火	水	木	金	土	日
<p>※ A~Cの内容を右面に記載しています。</p> <p>※ Hピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。</p> <p>※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。</p> <p>※ ミニイベントは、毎日開催しています。</p> <p>AM11:00~11:30 PM2:30~3:00</p>						
2	3	4	5	6 AM PM 身体測定	7	8 【男性保育士の日】 Aお父さん座談会 みんなどうしてる? ~家事・育児~ お父さんDAY
臨床心理士相談日 10:00~12:00		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00		お父さんDAY	B どもバンド クリスマス コンサート お父さんDAY
9	10	11	12	13	14	15
H ピアサロン 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	C 12月生まれの 誕生日会 			言語聴覚士相談日 10:00~15:00 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00	H ピアサロン★	お父さんDAY
AM PM 身体測定	17	18	19	20	21	22
		D 働きたい ママパパの為の 就活応援講座	E 教えて! こどもの イヤイヤ期 		F 0歳しゅうごう かわいく撮りたい! カメラ講座	G 音楽の広場 クリスマス会 inなかまっち 
23	24	25 AM PM 身体測定	26 AM PM カレンダー作り	27 AM PM カレンダー作り	28 AM PM カレンダー作り	29
H ピアサロン★ ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00	臨床心理士相談日 10:00~12:00	助産師と気軽に 語ろうかい 10:00~11:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00			年末年始の 休館日 
30	31	☆☆ミニイベント☆☆		☆☆お父さんDAY☆☆		
 12/29~1/3		製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、楽しい活動を予定しています。 ※基本毎日開催 時間:AM11:00~PM2:30~ 場所:研修室1・2 or 広場 申込:不要		毎週日曜・祝日はお父さんDAY。 ご家族一緒になかまっちに遊びに来て下さいね。 場所:研修室1・2 申込:不要 		

## ☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更などをお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A お父さん座談会 みんなどうしてる? ~家事・育児~ 田中広訓(保育士)	1日(日) 10:30~11:30	お父さん、おじいちゃん、プレパパあつまれ~! 男性保育士と一緒に家事や育児などの夫婦の役割分担についてなどおしゃべりしませんか? 何気ない日常の話でもOKです。 申込:不要 対象:未就学児のお父さん、おじいちゃん、妊婦さんの夫
B どもバンド 「クリスマスコンサート」 鹿児島純心女子短期大学生	8日(日) 10:30~11:30	鹿児島純心女子短期大学の学生による「どもバンド」。家族みんなで一緒に歌を歌ったり、クリスマスの音楽を楽しみましょう 申込:不要 対象:未就学児とその家族
C 12月生まれの誕生日会	10日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	12月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生日カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 申込:不要(当日受付) 対象:12月生まれの未就学児
D 働きたいママパパの為の 就活応援講座 ワークプラザ天文館	18日(水) 10:00~11:00	就職活動するために、何から準備したらいい? 時間は? など聞きたい事をハローワークの方に聞いてみましょう。子育て中の資格取得なども相談できます。 定員:8組程度 対象:未就学児とその家族 申込:11/25~12/10(下記参照)
E 教えて! こどものイヤイヤ期 鹿児島純心女子短大 准教授 森木朋佳氏	19日(木) 10:00~11:00	何を言っても、何をしても「いや!」のイヤイヤ期。大人は困るけど、こどもにもちゃんと理由があるんです。イヤイヤ期をどう乗り越えるか、お話を聞いてみませんか? 定員:8組程度 対象:未就学児とその家族 申込:11/26~12/10(下記参照)
F 0歳しゅうごう かわいく撮りたい! カメラ講座 写真家 知覧美穂子氏	21日(土) 10:30~11:30	可愛いこの一瞬を撮りたい! 逃さない! 素敵な写真で残しませんか? カメラやスマホで素敵に撮るコツを教えてください。 対象:0歳とその家族 申込:11/28~12/12(下記参照) 定員:8組程度 持ってくる物:カメラ又はスマートフォン
G 音楽の広場 ~クリスマス会 in なかまっち~ 谷口直子氏	22日(日) 10:30~11:20	音楽の広場の谷口先生と歌やリトミックをクリスマスソングで楽しみましょう。もしかしたら、サンタさんに会えるかも・・・!? 対象:未就学児とその家族 申込:不要

天文館図書館タイアップ ~子どもと楽しむ 絵本のあれこれ~ 天文館図書館職員	13日(月祝) 10:00~11:00	親子で絵本や読み聞かせを楽しみましょう。どんなお話があるかな。読み聞かせはいつから始めたい? 絵本を選ぶポイントは? など聞けますよ。 申込:不要 対象:未就学児とその家族、妊娠中の人とその家族
1歳しゅうごう ことばを促す関わり方 &ポイント 言語聴覚士 平木場あすか	16日(木) 10:30~11:30	子どもがどのようにことばを理解しているか? ことばの育ちに必要な関わり方や声掛けのポイントなど聞いてみましょう。 対象:1歳のお子さんご家族 申込:12/20~1/8(下記参照) 定員:10組程度
管理栄養士と気軽に語ろうかい 大人とこどもの 元気な朝ごはん!! 市食育推進支援員 竹原小菊氏	17日(金) 10:00~11:00	元気の素「朝ごはん!」分かっていても毎日大変。作っても食べてくれない。大人と分けるの大変。など悩みは尽きないですね。コツとポイントを聞いてみませんか。 定員:8組程度 対象:未就学児とその家族 申込:12/20~1/9(下記参照)
はじめての小学校 市教育委員会学校教育課職員	24日(金) 10:00~11:00	小学校入学までにどこまで準備していいの? 勉強ってどんな風にすすめるの? ついていけない不安等 気になる事を聞いてみませんか? 対象:未就学児とその家族(年長児優先) 定員:8組程度 申込:12/27~1/16(下記参照)
公認心理師と気軽に語ろうかい こどもの遊びと 発達のポイント 公認心理師 田邊貴仁氏	27日(月) 10:00~11:00	子どもの遊びにどんな意味があるの? これも遊びなの? など遊びと発達について公認心理師から分かりやすくお話しします。 対象:未就学児とその家族 定員:10組程度 申込:1/5~1/19(下記参照)

### 各イベント申し込み方法

「申込:〇/〇~〇/〇必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入し申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

## H ピアサロン（自助グループ）

### ★マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

12月9日（月）10:30～11:30  
「生活リズム」についておしゃべり会

子どもそれぞれのオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。今回は「生活リズム」についておしゃべりしませんか？早く寝かせたいけど、なかなか寝ない。食事の時間はどうしてる？などみんなに聞いてみましょう。どなたでも参加できます。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	1月20日（月）10:30～11:30 「おしゃべり会」



### ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

12月14日（土）10:30～11:30  
「クリスマスの飾りを作ろう」

多胎児ならではのあんな話をしませんか。今回はクリスマスの飾りを作ります。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	1月25日（土）10:30～11:30 ミルクィウェイとコラボ企画「バランスボールですずんでリフレッシュ」 ※申込方法は、表面右下参照

### ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

12月21日（土）14:00～15:00  
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりを楽しみながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞお気軽にご参加下さい。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	1月26日（日）10:00～11:30 「ひとり親家庭への支援」

### ★マーク【ミルクィウェイ:外国籍を持つ親子の会】

12月23日（月）10:30～11:30  
「おしゃべり会」

「ミルクィウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族(国籍不問)
次回のお知らせ	1月25日（土）10:30～11:30 ピース☆ブルマムとコラボ企画「バランスボールですずんでリフレッシュ」 ※申込方法は、表面右下参照



## なかまっちの本棚 追悼 2024年

数々の名作を世に生み出してこられた絵本作家のさとうわきこさん、中川李枝子さん、せなけいこさんが今年惜しまれながら亡くなりました。それぞれ89歳、89歳、92歳でした。そこで、今もなおたくさんのお子さんに読み継がれ、愛されている絵本を紹介いたします。なかまっちの本棚には下記代表作以外にもたくさん展示しております。是非読んでみてください。



さくとえ：さとうわきこ  
出版：福音館書店



さく：なかがわりえこ  
え：おおむらゆりこ  
出版：福音館書店



さくとえ：せなけいこ  
出版：福音館書店

### 本の無料貸し出ししています

利用証カードをお持ちの方、1家族につき5冊まで  
2週間貸出ししています。どうぞご利用下さい

## ☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00  詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホットとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	食事が進まない、少ししか食べない、離乳食はみんなどうしてる？など気になることを相談できます。	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	寝る時の頭の向き、赤ちゃんに優しい抱っこの仕方など育児全般、気になることを相談できます。	12月13日（金） 10:00～11:00  12月25日（水） 10:00～11:00	不要



## ☆☆1月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
天文館図書館タイアップ ～子どもと楽しむ絵本のあれこれ～	13日（月祝）	10:00～11:00	無料	不要	
1月生まれの誕生会	14日（火）	10:45～11:30	無料	不要	当日受付 9:00～10:30
1歳しゅうご〜う ことばを促す関わり方&ポイント	16日（木）	10:30～11:30	無料	必要 10組程度	12/20～1/8
管理栄養士と気軽に語ろうかい 大人とこどもの元気な朝ごはん!!	17日（金）	10:00～11:00	無料	必要 8組程度	12/20～1/9
音楽の広場	19日（日）	10:30～11:20	無料	不要	
臨時休館日	22日（水）	終日	施設メンテナンスの為		
はじめての小学校	24日（金）	10:00～11:00	無料	必要 8組程度	12/27～1/16
ピアサロン多胎児の会&外国籍を持つ親子の会 バランスボールで はずんでリフレッシュ	25日（土）	10:30～11:30	無料	必要 8組程度	1/4～1/18
公認心理師と気軽に語ろうかい こどもの遊びと発達のポイント	27日（月）	10:00～11:00	無料	必要 10組程度	1/5～1/19