



鹿児島市東部親子つどいの広場

# なかまっち

開館時間9:00~17:00

あけましておめでとうございます。ことしみなかまっちで楽しく過ごしましょう。たくさん食べて、しっかり寝て元気な体を作りましょう。スタッフ一同笑顔でおまちしています。

T 892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655  
E-mail:nakamatchi@sand.ocn.ne.jp  
HP: https://www.nakamatchi.jp  
携帯サイト: https://www.nakamatchi.jp/k/  
Instagram: https://www.instagram.com/nakamatchi/



ホームページ インスタグラム

VOL.202  
発行日2025.1.1

月	火	水	木	金	土	日
		1 [元旦]	2	3	4 AM PM 身体測定	5 A お正月遊び
年末年始の休館日 12/29~1/3						
6	7	8	9	10	11	12
A お正月遊び	A お正月遊び		ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00 言語聴覚士相談日 10:00~15:00		臨床心理士相談日 10:00~12:00 お父さんDAY	
13 [成人の日]	14	15 AM PM 身体測定	16	17	18	19
B 天文館図書館 タイアップ 子どもと楽しむ 絵本のあれこれ 臨床心理士相談日 10:00~12:00 お父さんDAY	C 1月生まれの 誕生会	D 1歳しゅうごう ことばを促す 関わり方 &ポイント 言語聴覚士相談日 13:00~15:00	E 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 大人と子どもの 元気な朝ごはん!! 言語聴覚士相談日 13:00~15:00	F 0歳しゅうごう かわいく撮りたい! カメラ講座 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	G 音楽の広場 お父さんDAY	
20	21	22	23	24	25	26
K ピアサロン		臨時休館日	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	H はじめての 小学校	K ピアサロン* & ピアサロン* バランスボール ですずんで リフレッシュ	K ピアサロン◆ パパと一緒に 紙飛行機を作ろう 臨床心理士相談日 10:00~12:00 お父さんDAY
27 PM 身体測定	28	29 AM PM カレンダー作り	30 AM PM カレンダー作り	31 AM PM カレンダー作り	*A~Jの内容を右面に記載しています *Kピアサロン・専門士相談については裏面に記載しています *身体測定・カレンダー作りについては日時をご確認下さい *ミニイベントは毎日開催しています AM11:00~11:30 PM2:30~3:00	
J 公認心理師と 気軽に語ろうかい 子どもの遊びと 発達のポイント	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00					

### ☆☆ミニイベント☆☆

製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、楽しい活動を予定しています。

※基本毎日開催  
時間: AM11:00~PM2:30~  
場所: 研修室1・2 or 広場  
申込: 不要



### ☆☆お父さんDAY☆☆

今月のお父さんDAYは「サーキット遊び」体を動かして家族みんなで遊びましょう。

日時: 12日(PM), 13日(PM)  
19日(PM),  
場所: 研修室1・2  
申込: 不要



### 各イベント申し込み方法

「申込: O/O~O/O必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入し申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

## イベント

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合のみ記載しています。内容によって、実施方法の変更などお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A お正月遊び	5日(日)~7日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	お正月ならではの遊びと言えば「羽子板」「すごろく」「ふく笑い」など。なかまっちならではの遊び方で懐かしい遊びを家族みんなで楽しみましょう。 対象: 未就学児とその家族
B 天文館図書館タイアップ 子どもと楽しむ 絵本のあれこれ~ 天文館図書館職員	13日(月祝) 10:00~11:00	親子で絵本や読み聞かせを楽しみましょう。どんなお話があるかな。読み聞かせはいつから始めたらいい?絵本を選ぶポイントは?なども聞けますよ。 申込: 不要 対象: 未就学児とその家族、妊娠中の人とその家族
C 1月生まれの誕生会	14日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	1月生まれのおともだち誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 申込: 不要(当日受付) 対象: 1月生まれの未就学児
D 1歳しゅうごう ことばを促す関わり方 &ポイント 言語聴覚士 平木雄あすか	16日(木) 10:30~11:30	子どもがどのようにことばを理解しているか?ことばの育ちに必要な関わり方や声掛けのポイントなど聞いてみましょう。 対象: 1歳のお子さんとその家族 申込: 12/20~1/8(左下記参照) 定員: 10組程度
E 管理栄養士と気軽に語ろうかい 大人と子どもの 元気な朝ごはん!! 市食育推進支援員 竹原小菊氏	17日(金) 10:00~11:00	元気の素「朝ごはん!」分かっていても毎日大変。作っても食べてくれない。大人と分けると大変。など悩みは尽きないですね。コツとポイントを聞いてみませんか。 定員: 8組程度 対象: 未就学児とその家族 申込: 12/20~1/9(左下記参照)
F 0歳しゅうごう かわいく撮りたい! カメラ講座 写真家 知賀美穂子氏	18日(土) 10:00~11:00 (12月からの延期講座)	可愛いこの一瞬を撮りたい!逃さない!素敵なお写真で残しませんか?カメラやスマホで素敵に撮るコツを教えてください。 定員: 8組程度 持ちてくる物: カメラ又はスマートフォン 申込: 終了しました
G 音楽の広場 谷口直子氏	19日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器で演奏します。一緒に音楽を楽しみましょう♪ 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
臨時休館日		22日(水) 終日
施設メンテナンスの為		
H はじめての小学校 市教育委員会学校教育課職員	24日(金) 10:00~11:00	小学校入学までどこまで準備していただいたらいい?勉強ってどんな風に進めるの?ついていけるか不安等 気になる事を聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族(年長児優先) 定員: 8組程度 申込: 12/27~1/16(左下記参照)
K 多胎児の会&外国籍を持つ親子の会 バランスボールで はすんでリフレッシュ 田崎 美嘉氏	25日(土) 10:30~11:30	「多胎児の会」と「外国籍を持つ親子の会」の合同企画です。親子で楽しくリフレッシュしましょう。 対象: 未就学児とその家族(国籍不問)、未就学の多胎児とその家族 定員: 8組程度 申込: 1/4~1/18(左下記参照)
K シングルママ/パパ/しゅうごう! ひとり親家庭への支援 市こども福祉課	26日(日) 10:00~11:30	入学や進学、生活に就職などこんな時どこに、誰に相談すれば?一人で悩まずにこれから先の事も一緒に考えてみませんか?市のこども福祉課の方に聞いてみましょう。 申込: 定員: なし 対象: 未就学児を持つ一人親家庭、一人親家庭の情報を得たい方
I 空育@JAL折紙紙コーキ教室 ~パパも一緒に~ 紙飛行機を作ろう 空育@JAL日本航空鹿児島支店	26日(日) 14:00~15:00	空育@JAL紙飛行機教室で、飛行機のお話と紙飛行機作りを親子で楽しみましょう。上手に飛ばせるかな? 定員: 8組程度 対象: 未就学児とその家族 申込: 1/4~1/18(左下記参照)
J 公認心理師と気軽に語ろうかい 子どもの遊びと 発達のポイント 公認心理師 田邊貴仁氏	27日(月) 10:00~11:00	子どもの遊びにどんな意味があるの?これも遊びなの?など遊びと発達について公認心理師から分かりやすくお話しします。 対象: 未就学児とその家族 定員: 10組程度 申込: 1/5~1/19(左下記参照)



0歳&マタニティしゅうごう 子どもの命を守る チャイルドシート &ふれあい遊び 日本自動車連盟JAF	7日(金) 14:00~15:00	緩いシートの装着は、大変なこと!!チャイルドシートを選ぶポイントや正しい装着方法、新しくなった道路交通法など詳しく聞いてみましょう。ふれあい遊びもありますよ。 対象: 0歳とその家族、妊娠中の方とその家族 定員: 10組程度 申込: 1/16~1/30(左下記参照)
~パパも一緒に~ 科学実験ショー 市立科学館職員	8日(土) 10:30~11:30	見て楽しい!体験して楽しい!「科学実験」なんてかな?どうしてかな?を親子で家族で楽しく体験しましょう 定員: 8組程度 対象: 未就学児とその家族 申込: 1/17~1/31(左下記参照)
リズムに合わせて親子で踊ろう ~リズム体操~ 萩 明日香氏	9日(日) 14:00~15:00	楽しいリズムに合わせて、体を動かそう!!寒さに負けず親子で楽しく踊りましょう。 定員: 10組程度 対象: 未就学児とその家族 申込: 1/18~2/1(左下記参照)
子どもの育ちを見守る親子の会 親子で楽しく!! ~子どものおかたづけ講座~ 宮永 あかり氏	10日(月) 10:00~11:30	大人の片付けと子どもの片付けは違うんです!違いを知って、子ども目線の見方や楽しく片付ける方法を知りましょう。 定員: 先着8組程度 対象: 未就学児とその家族 申込: なし

2がつ

## K ピアサロン（自助グループ）

### ★マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

1月20日（月）10:30～11:30

#### おしゃべり会

子どもそれぞれのオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。こどもの癖や性格、生活リズムなどなんでもおしゃべりしませんか？こんな時どうしてる？入園や進級などどうしてる？などみんなに聞いてみましょう。どなたでも参加できます。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回の告知	2月10日(月)10:00～11:30 親子で楽しく！！こどものおかたづけ講座



### ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】&

### ☆マーク【ミルクィウェイ:外国籍を持つ親子の会】

1月25日（土）10:30～11:30

#### 「バランスボールではずんでリフレッシュ」

今回は「外国籍を持つ親子の会」と「多胎児の会」のコラボ企画。田崎美嘉氏とバランスボールで楽しく弾んで体をリフレッシュしませんか？一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners & multiples.

※参加希望の方は、申込方法など表面を参照ください。

参加費	無料
申し込み	必要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方 未就学児とその家族(国籍不問)
多胎児の会 次回の告知	2月19日(水)14:00～15:00 「のんびりはなそう会(手形・足形)」
外国籍を持つ 親子の会 次回の告知	2月22日(土)10:30～11:30 「おしゃべり会」



### ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】

1月26日（日）10:00～11:30

#### 「ひとり親家庭への支援」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。今回は、鹿児島市子ども福祉課に来ていただき、こんな時はどこに相談したらよい？どんな支援が受けられる？など、将来に向けても聞いてみませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回の告知	2月15日(土)10:30～11:30 「おしゃべり会」

## ☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽に音声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00 詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホットとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	
臨床心理士相談	一般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。		
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	今回は、「朝ごはん」をテーマに市の食育推進支援の方に、お話しいただきます。時間は？量は？食事の内容はなど気になることを聞いてみましょう。	1月17日(金) 10:00～11:00	表面参照
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、ゲップのさせ方など育児全般、気になることを相談できます。	1月18日(土) 14:00～15:00	不要



## ☆☆2月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
節分イベント	2日(日) 3日(月)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
2月生まれの誕生会	4日(火)	10:45～11:30	無料	当日	当日受付 9:00～10:30
0歳&マタニティしゅうご〜 子どもの命を守る チャイルドシート&ふれあい遊び	7日(金)	14:00～15:00	無料	必要 10組程度	1/16～1/30
～パパも一緒に～ 科学実験ショー	8日(土)	10:30～11:30	無料	必要 8組程度	1/17～1/31
音楽の広場	9日(日)	10:30～11:20	無料	不要	
リズムに合わせて親子で踊ろう ～リズム体操～	9日(日)	14:00～15:00	無料	必要 10組程度	1/18～2/1
こどもの育ちを見守る親子の会 親子で楽しく！！ ～こどものおかたづけ講座～	10日(月)	10:00～11:30	無料	当日先着 8組程度	当日受付
観劇会「劇団風の子九州」 ～ふらっと・ぶらっと～	16日(日)	14:00～15:00	無料	不要	
総合避難訓練 (名山分遣隊)	20日(木)	10:30～11:00	無料	不要	

## なかまっちの本棚へび年(巳年)

2025(令和7)年はへび年です！脱皮する蛇のイメージから「復活と再生」を意味し、新しいことが始まる。また「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われています。皆さんも何か始めるには良いチャンスではないでしょうか。干支にちなんで蛇が登場するいくつかの絵本を紹介します。



さく：五味太郎  
出版：絵本館



さく：N.S.カールソン  
え：J.アルエゴ、A.デュレイ  
やく：いまえ よしとも  
出版：童話館



さく：ビル・ピート  
やく：いまえ よしとも  
出版：ほるぷ出版



さく：おの りえん  
出版：福音館書店

## 本の無料貸し出ししています

利用証カードをお持ちの方、1家族につき5冊まで2週間貸し出しています。どうぞご利用下さい

