



鹿児島市東部親子つどいの広場



〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
E-mail: nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
HP: <https://www.nakamatchi.jp>
携帯サイト: <https://www.nakamatchi.jp/k/>



HP・Eメール インスタグラム
QRコード

開館時間 9:00~17:00

VOL.205
発行日2025.4.1

赤やピンクに黄色、色とりどりの花や若葉の色に囲まれてウキウキワクワクなかまっちの屋上広場にも春が来ています。
なかまっちへ春を探しに来ませんか？楽しく遊びましょう。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 AM PM 身体測定
					助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
7	8	9	10	11	12	13
	A 4月生まれの 誕生日会 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00			B 0歳しゅうごへう 「わらべうた遊び とおはなし」 	G ピアサロン◆	G ピアサロン★ 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
14	15	16 AM PM 身体測定	17	18	19	20
G ピアサロン◆						C 音楽の広場 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
21	22	23	24	25 AM PM カレンダー作り	26 AM PM 身体測定	27
	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00		 言語聴覚士相談日 10:00~15:00		G ピアサロン★ 	D ~パパも一緒に~ 「簡単！夏野菜作り」 E ファミリー・ マタニティ コンサート 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
28 AM PM カレンダー作り	29 【昭和の日】	30 AM PM カレンダー作り	※ A~Fの内容を右面に記載しています。 ※ Gピアサロン・専門士相談については裏面に記載しています。 ※ ミニイベントは、日祝はお休みです。その他のイベントや 講座等でお休みすることもあります。ご了承ください。 AM 11:00~11:30 PM 2:30~3:00 ※ 身体測定・カレンダー作りと表記のある日は ミニイベント内で 身体測定・カレンダー作りを行います。			
	F 昭和の日 イベント ファミリーDAY 13:00~15:00					

製作遊びや親子ふれあい遊びなどたのしい活動を予定しています。
※イベントや講座等でおやすみすることもあります。

日 時：日祝を除く
AM 11:00~11:30
PM 14:30~15:00
申込・参加費：不要



ファミ
リ
DAY

日曜・祝日は終日ファミリーDAYです。
ぜひご家族で遊びに来て下さいね。

申込・参加費：不要



イベント

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合のみ記載しています。内容によって、実施方法の変更などお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 4月生まれの誕生日会 	8日(火)	お誕生日おめでとう！受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：4月生まれの未就学児(受付：9:00~10:30)
	10:45~11:30	
B 0歳しゅうごへう 「わらべうた遊びと おはなし」 なかまっちスタッフ	11日(金)	心と体を育む「わらべうた遊び」親子で心地よい触れあいと後半はおしゃべりも楽しみましょう 対象：0歳とその家族 定員：10組程度 申込：3/19~4/4 申込方法：窓口か電話、メール、FAXにて「0歳しゅうごへう」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。
	10:30~11:30	
C 音楽の広場 谷口 直子氏	20日(日)	今月の曲は何か？季節の音楽で体を動かしたり、歌って遊んで楽器に触れながら親子で楽しみましょう。
	10:30~11:20	
D ~パパも一緒に~ 「簡単！夏野菜作り」 橋口 孝久氏 ※先月号の案内に材料代の記載が抜けて おりました。ご了承下さい。	27日(日)	ベランダでもプランターでも簡単にできる夏野菜作り。土を混ぜて苗を植えたら夏の収穫が楽しみに♪自分で育てた野菜はおいしいな。ナスやトマトなどパパも一緒に作りましょう。 対象：未就学児とその家族 定員：8組程度 材料代：300円 申込：4/5~4/20 申込方法：窓口か電話、メール、FAXにて「パパと一緒に」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。
	10:00~11:00	
E ファミリー・ マタニティコンサート 音楽愛好家有志	27日(日)	妊娠中の方も、未就学児のご家族と一緒に音楽に触れるひとときを楽しみましょう。知っている歌や曲、楽器があるかな？ 対象：妊娠中の方とその家族、未就学児とその家族 定員・申込：なし
	14:00~15:00	
F 昭和の日イベント 	29日(火祝)	昭和の日にちなで、懐かしい遊びを家族みんなで 楽しみませんか？お父さん、お母さんと子どもたち どっちが上手かな？
	11:00~11:30 14:30~15:00	

出前なかまっち 「デンパーク」で遊ぼう！ ※雨天時は中止となります	11日(日)	なかまっちを飛び出して、屋外ならではの大型遊具を使って思いっきり体を動かして遊びましょう。トランポリンやサイバーホイールなど親子で楽しく遊びましょう 対象：未就学児とその家族 申込：当日受付 場所：鹿児島市山下町4番1号(現地集合・現地解散)
	10:00~11:30	
こどもの育ちを見守る親子の会 「療育」ってどんなところ？ 先輩ママに聞いてみよう!!	12日(月)	療育って、どんなところ？何をしているの？通う決め手は何？などいろいろな疑問を先輩ママにきいてみませんか？悩んだこと、迷ったことなど子育てのヒントとして聞いてみましょう。 対象：未就学児とその家族 定員・申込：なし
	10:30~11:30	
5月生まれの誕生日会 	13日(火)	受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：5月生まれの未就学児(受付：9:00~10:30)
	10:45~11:30	
臨時休館日	20日(火) 終日	施設メンテナンスの為、終日休館です。
めざせスタイルアップ！ 親子ヨガ 高司 佳代氏	23日(金)	親子で体を動かしてリフレッシュ。運動不足も解消してスタイルアップ！をめざしませんか？ 対象：未就学児とその家族 定員：8組程度 申込：5/1~5/15 申込方法：窓口か電話、メール、FAXにて「親子ヨガ」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。
	10:00~11:00	

運営委員募集のお知らせ

なかまっちでは、より良い運営を行なうために毎年「運営委員会」を開催しています。利用者さんで2025年度なかまっち運営委員として参加して下さる方を募集致します！興味のある方は、是非スタッフへ声をお声掛け下さい。(締切期日：4月20日(日))

G ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

4月12日(土) 10:30~11:30
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	現在一人親世帯で 未就学児を持つ保護者
次回の お知らせ	5月17日(土) 10:30~11:30 「おしゃべり会」

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

4月13日(日) 11:00~12:00
「はじめましての会（手形・足形）」

双子・三つ子の会です。多胎児ならではのあつた話をしてませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回の お知らせ	5月24日(土) 11:00~12:00 「屋上で遊ぼう!!」

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

4月14日(月) 10:30~11:30
「こどものあれこれ おしゃべり会」

子どものオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。人見知りやこだわり、気になるあの行動・この遊びなど、あるある話や成長・発達についてお話しませんか？どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児とその家族
次回の お知らせ	5月12日(月) 10:30~11:30 「療育」ってどんなところ？ 先輩ママに聞いてみよう!!

☀マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

4月26日(土) 10:30~11:30
「おしゃべり会」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners.

Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc...together.

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回の お知らせ	5月26日(月) 10:30~11:30 「屋上で遊ぼう」

なかまっちの本棚

新しい出会い

なかまっちの本棚に新しい絵本がやってきました！「やさしくわかる ぼうさい・ぼうはんのえほん」シリーズです。地震、津波、火事、台風、誘拐、迷子、交通事故・・・様々な災害や事件、事故に備えましょう。また春の全国交通安全運動が始まります。車や自転車に気を付けて楽しい新年度を過ごしてくださいね！



絵：せべまさゆき

監修：国崎信江

編著：WILL とも知育研究所

出版：金の星社

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど 気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 詳しい日時は表面カレンダー をご覧ください	不要
利用者支援事業 ホット・Hot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて 気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間	不要
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が 苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーを ご覧ください	必要 上記参照
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等 について相談できます。		
助産師と 気軽に語ろうかい	赤ちゃんの成長や卒乳、お母さんの体調等その他育児全般 について相談できます。	5日(土) 14:00~15:00	不要
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食や食材固さ・大きさ・量についてなどその他アレレ ギーや幼児食について相談できます。	22日(火) 10:00~11:00	

5月のイベント

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承ください。

イベント名	日	時	料金	定員	申込受付
こどもの日イベント	3日(土祝) 4日(日祝) 5日(月祝)	11:00~11:30 14:30~15:00	無料	なし	
5月のサックスDayイベント 	10日(土)	11:00~11:30	無料	なし	
	11日(日)	14:30~15:00			
出前なかまっち 「テンパークで遊ぼう」	11日(日)	10:00~11:30	無料	なし	
5月生まれの誕生会	13日(火)	10:45~11:30	無料	なし	当日受付 9:00~10:30
音楽の広場 	18日(日)	10:30~11:20	無料	なし	
臨時休館日	20日(火)	終日 施設メンテナンスの為			
ピアサロン転入家庭 「先輩ママに聞いてみよう」 	21日(水)	10:00~11:00	無料	なし	
めざせスタイルアップ！親子ヨガ	23日(金)	10:00~11:00	無料	8組程度	5/1~5/15
管理栄養士と気軽に語ろうかい 「離乳食のすすめ方」	27日(火)	10:00~11:00	無料	8組程度	5/4~5/19
1歳しゅうご〜う 「親子で遊びリズム」 	28日(水)	10:30~11:30	無料	10組程度	5/5~5/20