

5月

鹿児島市東部親子つどいの広場

なかまっち

開館時間 9:00~17:00

青空が気持ちよい外遊びの季節になりました。なかまっちの6階屋上には、すべり台や砂場などがあります。
是非、ご家族で遊びませんか?お待ちしております。

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
 TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
 E-mail: nakamatch@sand.ocn.ne.jp
 HP: https:// www.nakamatch.jp
 携帯サイト: https:// www.nakamatch.jp/k/
 インスタグラム: https:// www.instagram.com/nakamatch/

ホームページ

インスタグラム

月

火

水

木

金

土

日

※ A~Iの内容を右面に記載しています。

※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。

※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。

AM11:00~11:30 PM2:30~3:00

※ ミニイベントは、毎日開催しています。

5 【こどもの日】	6 【振替休日】	7 AM PM 身体測定	8	9	10	11
A こどもの日イベント ファミリーDAY	ふれあい相談 公認心理士 1000~12:00 ファミリーDAY	身体測定	言語聴覚士相談日 10:00~15:00		B 5月のサンクスDAYイベント ファミリーDAY	B 5月のサンクスDAYイベント C 「テンパークで遊ぼう!」 ファミリーDAY
12	13	14	15 AM PM 身体測定	16	17	18
J ピアサロン	D 5月生まれの誕生会 ふれあい相談 公認心理士 1000~12:00	誕生会	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	助産師と気軽に語ろうかい 10:00~11:00	J ピアサロン	E 音楽の広場
19	20	21	22	23	24 AM PM 身体測定	25
	臨時休館日	F ピアサロン 転入家庭 「先輩ママに聞いてみよう」 ふれあい相談 公認心理士 1000~12:00 臨床心理士相談日 14:30~16:30	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	G めざせスタイルアップ! 親子ヨガ	J ピアサロン	ファミリーDAY
26	27	28	29 PM カレンダー作り	30 AM PM カレンダー作り	31 AM PM カレンダー作り	
J ピアサロン	H 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「離乳食のすすめ方」	I 1歳しゅうごう「親子で遊ぶリトミック」	言語聴覚士相談日 10:00~15:00			
ミニイベント 製作遊びや親子ふれあい遊びなど、たのしい活動を予定しています。※イベントや講座等でおやすみすることもあります。 日 時: 日祝を除く 11:00~11:30 14:30~15:00 参加費・申込: 不要 ファミリー 日曜・祝日は終日ファミリーDAYです。今月は「しゃぼんだま遊び」屋上から天空へ飛ばしましょう。 日 時: 6日(火振)AM・PM 18日(日)PM 25日(日)AM・PM 参加費・申込: 不要						

イベント

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合のみ記載しています。内容によって、実施方法の変更などをお願いする場合があります。ご協力を願います。

イベント	日時	内容
A こどもの日イベント 	3日(土祝) 4日(日祝) 5日(月祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	空高く泳ぐこいのぼり♪5月5日は子どもの健やかな成長を願う日です。 なかまっちでもこどもの日にちなんでこいのぼりの制作遊びをします。
B 5月のサンクスDAYイベント	10日(土) 11:00~11:30 11日(日) 14:30~15:00	大好きなお母さん・ばあばやお父さんに日頃の感謝の気持ちを込めてなかまっちでかわいいプレゼントを作りませんか?
C 出前なかまっち「テンパーク(中央公園)で遊ぼう!」 ※雨天時は中止となります	11日(日) 10:00~11:30	なかまっちを飛び出して、公園に出掛けよう!屋外で思いっきり体を動かして家族みんなでげんきに遊びましょう!! 対象: 未就学児とその家族 申込: 当日受付 場所: 鹿児島市山下町4-1(現地集合・現地解散)
J ピアサロン子どもの育ちを見守る親子の会「療育」ってどんなところ?先輩ママに聞いてみよう!	12日(月) 10:30~11:30	通うきっかけは?通うとうなる?など気になる事を療育に通っている先輩ママにもなんでも聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族
5がつ D 5月生まれの誕生会 	13日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	5月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう!受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。対象: 5月生まれの未就学児
E 音楽の広場 谷口 直子氏	18日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?一緒に歌を歌ったり楽器を鳴らしたり、音楽を全身で楽しみましょう。
臨時休館日	20日(火)終日	施設メンテナンスの為、終日休館です
F ピアサロン転入家庭「先輩ママに聞いてみよう」	21日(水) 10:00~11:00	転入家庭の先輩に鹿児島での生活や子育て事情など聞いてみませんか?お気軽にご参加下さい。 対象: 鹿児島市へ転入してきた未就学児を持つ家族
G めざせスタイルアップ!親子ヨガ 高司 佳代氏	23日(金) 10:00~11:00	親子で体を動かしてリフレッシュ。運動不足も解消してスタイルアップ!をめざしませんか? 対象: 未就学児とその家族 申込: 5/1~5/15(下記参照) 定員: 8組程度
H 管理栄養士と気軽に語ろうかいやさしい離乳食のすすめ方 成瀬 杏子氏	27日(火) 10:00~11:00	離乳食の作り方を詳しく聞いてみませんか?食材の選び方や調理の方法など成長に合わせて教えて頂きます。 申込: 5/5~5/19(下記参照) 定員: 8組程度
I 1歳しゅうごう「親子で遊ぶリトミック」 なかまっちスタッフ	28日(水) 10:30~11:30	音やリズムに合わせてウキウキワクワク♪自然と体が動きます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。対象: 1歳とその家族 申込: 5/5~5/20(下記参照) 定員: 10組
はじめてのマタニティ「沐浴と妊婦体験」 竹内 裕子氏(助産師)	1日(日) 14:00~15:00	赤ちゃんの抱っこや沐浴の仕方とポイント、産前産後で気を付けること、サービスや支援なども教えて頂きます。 対象: 妊娠中の方とその家族(第1子妊娠中の方を優先) 申込: 5/10~5/25(下記参照) 定員: 10組程度
こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会 ※当日は受取る服の枚数制限や抽選になる場合もあります 預かり: 5/30(金)~6/2(月)10:30まで	2日(月) 10:00~11:00	着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか?みんなで取りかえっこしましょう。 受け取るだけでもOKです。 出せる物: こども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください) 出せない物: 人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレトイペーパー芯の中を通る大きさ)
歯科医師と気軽に語ろうかいめざせ!むし歯0(ゼロ) 金城 幸子氏	5日(木) 14:00~15:00	むし歯にならないようにするには?歯磨きのコツやポイントを小児歯科の先生に聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族 申込: 5/16~5/29(下記参照) 定員: 8組程度
0歳しゅうごう「頭の形ケア~歪むメカニズムとホームケア~」 瀬戸口 世和氏(助産師)	18日(水) 10:30~11:30	なぜかいつも同じ方向をむいて寝てしまう、頭の形が気になるなどありませんか?お家で出来るホームケア等聞いてみましょう。 申込: 5/28~6/11(下記参照) 定員: 8組程度 対象: 0歳とその家族

6がつ

各イベント申し込み方法
 「申込: O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口が電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

J ピアサロン（自助グループ）

★マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

5月12日（月）10:30～11:30

「療育」ってどんなところ？先輩ママにきいてみよう！！
子どもそれぞれオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。通うきっかけは？通うとどうなる？など気になる事を療育に通っている先輩ママにもなんでも聞いてみましょう。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	6月9日(月)10:30～11:30 こどものあれこれおしゃべり会



◆マーク【シングルママ・パパしゅうご～う!!】

5月17日（土）10:30～11:30

「おしゃべり会」
シングルママ、パパが集まり交流会を行います。
おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。
どうぞ気軽にご参加下さい。



参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	6月21日(土)10:00～11:30 「どのくらい必要？こどもの教育費」

★マーク【ピース☆ブルママ:多胎児の会】

5月24日（土）11:00～12:00

「屋上で遊ぼう!!」
双子・三つ子の会です。多胎児ならではのあつた話をしませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルママ」へどうぞお越しください。
ご参加をお待ちしています。
※雨天時は、室内あそびになります。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	6月12日(木)15:00～16:00 「のんびりはなそう会」



★マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

5月26日（月）10:30～11:30

「屋上で遊ぼう!!」
「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？
「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.
※雨天時は、室内あそびになります。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	6月28日(土)10:30～11:30 「おしゃべり会」



なかまっちの本棚

鹿児島大好き！

鹿児島と言えば・・・日本一のお茶や和牛、黒糖、黒酢などの食べ物や外国語？のような鹿児島弁、桜島や西郷さんなど。そこで鹿児島にちなんだ本をいくつか紹介します。自然や文化、郷土料理やことば遊びなど様々な角度から鹿児島を感じてください。鹿児島で生まれ育った方も、初めて暮らすという方も鹿児島での生活を楽しみましょう！



著者：NPO法人桜島ミュージアム
さめしまことえ
出版：燦燦舎



著者：千葉しのぶ
作：さめしまことえ
出版：燦燦舎



作：さめしまことえ
出版：燦燦舎
作：下豊留佳奈



作：武田鉄矢
絵：黒井健
出版：小学館

相談対応のお知らせ

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談できます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日	不要
	子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理士に相談できます。	詳しい日時は 表面カレンダーを ご覧ください	
利用者支援事業 ホット・Hot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食の作り方を詳しく聞いてみませんか？食材の選び方や調理の方法など成長に合わせて教えて頂きます	必要 表面参照
	助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、グップの出し方などその他育児全般について気になることを相談できます。	
		27日(火) 10:00～11:00	必要 表面参照
		16日(金) 10:00～11:00	不要

☆☆6月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。
ご了承下さい。

イベント名	日 時	料金	申込み	受付
はじめてのマタニティ「沐浴と妊婦体験」 竹内 裕子氏	1日(日) 14:00～15:00	無料	必要 10組程度	5/10～5/25
こども服&おもちゃ とりかえっこ会 ※大人服、トイレトッパーおむつを通る大きさ以下のおもちゃはご 遠慮下さい。	2日(月) 10:00～11:00	無料	不要	品物預かり期間 30日(金)～ 当日10:30
虫歯予防イベント 	3日(火) 4日(水) 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
歯科医師と気軽に語ろうかい めざせ！むし歯0(ゼロ) 金城 幸子氏	5日(木) 14:00～15:00	無料	必要 8組程度	5/16～5/29
時の記念日イベント 	9日(月) 10日(火) 14:30～15:00	無料	不要	
6月生まれの誕生会 	10日(火) 10:45～11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00～10:30
～パパも一緒に～おもしろ科学実験ショー 市立科学館職員	14日(土) 10:30～11:30	無料	不要	
6月のサックスDAYイベント	14日(土) 15日(日) 14:30～15:00	無料	不要	
音楽の広場 谷口 直子氏	15日(日) 10:30～11:20	無料	不要	
0歳しゅうご～う 「頭の形ケア～歪むメカニズムとホームケア～」 瀬戸口 世和氏	18日(水) 10:30～11:30	無料	必要 10組程度	5/28～6/11
ピアサロンスingletonママ・パパしゅうご～う どのくらい必要？こどもの教育費 県金融広報委員	21日(土) 10:00～11:30	無料	不要	
田植えに行こう!!農具体験 橋口 孝久氏 ※6月、8月、10月の3回連続講座	22日(日) 10:00～12:00	10月のみ 実費	必要 8組	6/1～6/15
とっさの時の応急処置～誤嚥や転倒など～ 日本赤十字社	23日(月) 10:00～11:00	無料	必要 8組	6/2～6/16