



なかまっち

開館時間9:00~17:00

青い空！白い雲！広い海！！夏本番です。熱中症対策をしながら、夏を楽しみましょう。
なかまっちでクールシェアして、涼みながら快適に過ごしませんか？

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP:https://www.nakamatch.jp
Instagram:https://www.instagram.com/nakamatch/

VOL.220
発行日2026.8.1

月	火	水	木	金	土	日
※A~Hの内容を右面に記載しています。 ※Iピアサロンについては、裏面に記載してあります。 (◆シングルママ・パパしゅうごう、★多胎児の会、✿こどもの育ちを見守る親子の会、✿外国籍を持つ親子の会) ※専門士相談については、裏面に記載してあります。 ※身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 (AM11:00~11:30 PM2:30~3:00)					1	2 AMファミリーDayイベント
					みずあそび 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	
3	4	5	6 AMPM身体測定	7	8	9 PMファミリーDayイベント
	みずあそび	A 8月生まれのお誕生会 	I ピアサロン✿ 臨床心理士相談日 10:00~12:00 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	みずあそび	B「探勝園で親子で探そう！ 身近な生き物」 	みずあそび
10	11 【山の日】 AMPMファミリーDayイベント	12	13	14	15	16 PMファミリーDayイベント
C 作業療法士と気軽に語ろうかい ～食べこぼしや食具の使い方～ 		みずあそび	D 盆踊りイベント 	D 盆踊りイベント		みずあそび
17 AMPM身体測定	18	19	20	21	22	23 PMファミリーDayイベント
管理栄養士と気軽に語ろうかい 10:00~11:00 	みずあそび 臨床心理士相談日 10:00~12:00	みずあそび ふれあい相談日 10:00~12:00	みずあそび 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	E ～虫よけ・リラックス～ オリジナルアロマスプレー作り	F 子育て講座 「こどもの発達とスマホ」	G 田んぼの生き物とふれあおう H 3.4.5歳しゅうごう～英語で音楽を楽しもう～
24	25	26 AMPM身体測定	27	28 AMPMカレンダー作り	29 AMPMカレンダー作り	30 PMファミリーDayイベント
I ピアサロン✿◆ 合同企画 「国際交流inなかまっち」 ふれあい相談日 10:00~12:00	みずあそび	みずあそび	みずあそび 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	臨床心理士相談日 10:00~12:00		みずあそび
31 AMカレンダー作り	☆☆ミニイベント☆☆			☆☆ファミリーDayイベント☆☆		
	親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど親子で楽しめる活動を予定しています。 時間：AM11:00~11:30 PM2:30~3:00 場所：研修室1・2、広場等 申し込み・参加費：不要 ※講座やイベントによりお休みになることもあります			毎週日曜・祝日は「ファミリーDay」。イベントでは「お祭り遊び」を行います。盆踊りや縁日をなかまっちでも行います。ぜひご家族と一緒に遊びに来てください。 日時：2日(AM/PM)、9日(PM)、11日(AM/PM)、16日(PM)、23日(PM)、30日(PM) 場所：研修室1・2、広場等 申し込み・参加費：不要 ※講座やイベントによりお休みになることもあります		

【各イベント申し込み方法】

「申込：必要〇/〇～〇/〇」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期日中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆イベント☆☆

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合は記載しています。内容によって、実施方法の変更などをお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 8月生まれのお誕生会	5日(水) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	8月生まれのお友達おめでとう。受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：8月生まれの未就学児 申込：不要
B 環境未来館タイアップ 「探勝園で親子で探そう！ 身近な生き物」 環境未来館 職員	8日(土) 10:00~11:00	照国神社近くの探勝園公園にはどんな生き物がいるのかな？親子で一緒に探してみよう！ 対象：未就学児とその家族 申込：必要(10組程度、7/17~7/31)※左下参照 場所：鹿児島市照国町9-5 (現地集合・解散)
C 作業療法士と気軽に語ろうかい ～食べこぼしや食具の使い方～ 井上 和博氏	10日(月) 10:00~11:00	食べこぼしが多く、食具の選び方や使い方は？作業療法士に教えて頂きましょう。 対象：2歳～3歳の子どもと家族 申込：必要(8組程度、7/19~8/2)※左下参照
D 盆踊りイベント	14日(金)・15日(土) 11:00~11:30 14:30~15:00	お盆の時期に祖先の霊を迎えて送るために集まって踊る踊りが『盆踊り』です。踊りで使う『うちわ』を作ります。みんなで踊りましょう！ 対象：未就学児とその家族 申込：不要
E 子育て講座 ～虫よけ・リラックス～ オリジナルアロマスプレー作り 黒木 靖子氏	21日(金) 10:00~11:00	自分を癒してくれる香りはどんな香り？子どもにやさしい虫除けも作れます。お気に入りの香りを探して、心と体をリフレッシュ！ 対象：未就学児とその家族(親のみの参加でもOK) 申込：必要(8人程度、7/30~8/13)※左下参照 材料費：¥660
F 子育て講座 「こどもの発達とスマホ」 福森 真一氏	22日(土) 10:00~11:00	スマホは生活に欠かせないもの。子どもの成長や発達に与える影響は？うまく付き合うにはどうしたら良いか聞いてみましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(10組程度、7/31~8/14)※左下参照
G 田んぼの生き物とふれあおう(小雨決行) 橋口 孝久氏	23日(日) 10:00~11:30 [場所]鹿児島市川上3334-1 (橋口農園 現地集合・解散)	6月に植えた苗は、大きくなったかな？田んぼの周りにはどんな生き物がすんでいるのかな？水辺の生き物探しや虫取りに挑戦しよう！ 対象：連続講座に申し込みされている親子 ※申し込みは終了しました 持ってくる物：虫を入れる物(虫かご・穴をあけたペットボトル等) 飲み物、タオル、帽子、汚れてもいい服装
H 3・4・5歳しゅうごう 「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏 / ブライアンベデセン氏	23日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生とオーストラリア出身のブライアン先生と一緒に英語で歌ったり演奏したり、音楽を楽しみましょう！ 対象：3歳以上の未就学児とその家族 申込：必要(8組程度、8/1~8/15)※左下参照
I ピアサロン外国籍を持つ親子の会・多胎児の会・シングルママパパしゅうごう合同企画 国際交流 in なかまっち 鹿児島市国際交流アドバイザー	24日(月) 10:30~11:30	鹿児島市国際交流アドバイザーより中国、韓国、アメリカの方をお招きし、それぞれの国の歌や絵本の読み聞かせなどご紹介してくださいませ。 対象：未就学児とその家族(裏面ピアサロン参照) 申込：不要
0歳しゅうごう 「親子ふれあいリトミック」 なかまっち スタッフ	10日(木) 10:00~11:00	0歳でもできるリトミックです。音やリズムに合わせて、体を動かしたりふれあい遊びをしたりします。親子で楽しみましょう！ 対象：0歳のお子さんとその家族 申込：必要(10組程度、8/19~9/2)※左下参照
とっさの時の応急処置 「誤嚥や水の事故など」 日本赤十字社鹿児島支部	14日(月) 10:00~11:00	日本赤十字社の指導員に、誤嚥の対応やこどもの事故、AEDの使い方など、いざという時の為に聞いてみませんか？ 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度、8/23~9/6)※左下参照
臨時休館日	15日(火)終日	施設メンテナンスの為、終日休館です。
～はじめての就園～ 保育園・幼稚園・認定こども園 市保育幼稚園課/市内保育園保育士	26日(土) 14:00~15:00	保育園、幼稚園、認定こども園へ入園を考えているみなさん！入園の手続きや保育料など教えていただきます。プレ保育園では、保育園の先生が絵本の読み聞かせ、手遊びなどしてくれます。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(15組程度、9/4~9/18)※左下参照

【水遊びについてお願い】

- ①屋上広場(6F)でビニールプールを出して水遊びをします。
- ② カレンダーに マークのある10時~12時にいきます。
- ③ 水遊びをするときは、水着が水遊び用おむつの着用と曇さ・紫外線対策でラッシュガードorTシャツ(水遊び用)をお願い致します。みんなで楽しく水遊びをするために、裸や紙おむつのみ、下着での水遊びはご遠慮願います。
- ④タライを用意しております。5秒程度タライに腰まで浸かってから水遊びを始めて下さい。

※エレベーター内・6階窓に掲示してある水遊びの張り紙もご覧ください。



I ピアサロン（自助グループ）

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

8月6日（木）10:00～11:00
「うごき」のあれこれ おしゃべり会



子どもの成長はそれぞれ。オンリーワンの成長を一緒に見守る会です。
今回は、『うごき』をテーマに気になる行動や謎の動きなど、あるある話や
成長・発達について一緒にお話ししませんか？どなたでも参加できます。
お気軽にどうぞ。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	9月29日(火) 10:00～11:30 聞いてみよう！「療育」ってどんなところ？ 申込：9/7～9/21 定員：10組程度 ※申込方法は、表面左下をご覧ください。

☆マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

◆マーク【シングルママ・パパしゅご〜う!!】

8月24日（月）10:30～11:30
「国際交流」IN なかまっち



『外国籍を持つ親子の会』・『多胎児の会』・『シングルママ・ママしゅご〜う!!』の3つのピアサロン合同企画です。

身近な国際交流をしたい親子あつまれ～！

鹿児島市国際交流アドバイザーをお招きし、外国の生活や風習、子育てなど話したり外国語の絵本の読み聞かせなど行います。この機会に是非、国際交流してみませんか？お気軽にお越しください。

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.



参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方 未就学児とその家族（国籍不問） 一人親世帯で未就学児を持つ保護者 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	シングルママパパ 9月12日(土) 10:00～11:30 「ひとり親家庭への支援」 申込：8/21～9/4 定員：8組程度 ※申込方法は、表面左下をご覧ください。 ピースブルマム 9月19日(土) 10:30～11:30 「のんびりあそぼう＆はなそう会」 (手形・足形) ミルキーウェイ 9月26日(土) 10:30～11:30 おしゃべり会 Let's play in English!

なかまっちの本棚

おばけなんてないさ？

♪おばけなんてないさ おばけなんてうそさ・・・って、ほんとにうそ？もしかしてあなたのすぐ近く、すぐ後ろにいるかもしれませんよ。ちょっと怖いけどユーモアがあって憎めない・・・そんなおばけたちが出てくる素敵な絵本をたくさん読んで、夏休みを楽しみましょう！



さくえ： せなけいこ
出版社： 福音館書店



ぶん： 内田麟太郎
え： 大島妙子
出版： 童心社



文： 内田麟太郎
絵： 西村繁男
出版： 童心社



ぶん： 桜井信夫
え： 若山憲
出版社： ほるぷ出版



☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にて相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHPの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00	不要
利用者支援事業 ホット・Hot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	1日(土) 14:00～15:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。	17日(月) 10:00～11:00	
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食やアレルギー、その他食事全般について教えて頂きます。		

☆☆9月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は実施方法が変更になる可能性があります。
ご了承下さい。

イベント名	日 時	料金	申込み	受付
9月生まれの誕生会	9日(水)	10:45～11:30	無料	必要 (当日) 当日受付 9:00～
0歳しゅご〜う！ 「親子ふれあいリトミック」	10日(木)	10:00～11:00	無料	必要 8組程度 8/19～9/2
ピアサロン シングルママ・パパしゅご〜う！！ 「ひとり親家庭への支援」	12日(土)	10:00～11:30	無料	必要 8組程度 8/21～9/4
とっさの時の応急処置 「誤嚥や水の事故など」	14日(月)	10:00～11:00	無料	必要 8組程度 8/23～9/6
臨時休館日	15日(火)	終日	館内メンテナンスの為 終日休館です。	
音楽の広場	20日(日)	10:30～11:20	無料	不要
敬老の日イベント	20日(日) 21日(月祝)	14:30～15:00 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要
十五夜イベント	24日(木) 25日(金)	11:00～11:30 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要
～はじめての就園～ 保育園・幼稚園・認定こども園	26日(土)	10:00～11:30	無料	必要 15組程度 9/4～9/18
ピアサロン こどもの育ちを見守る親子の会 聞いてみよう！「療育」ってどんなところ？	29日(火)	10:00～11:30	無料	必要 10組程度 9/7～9/21